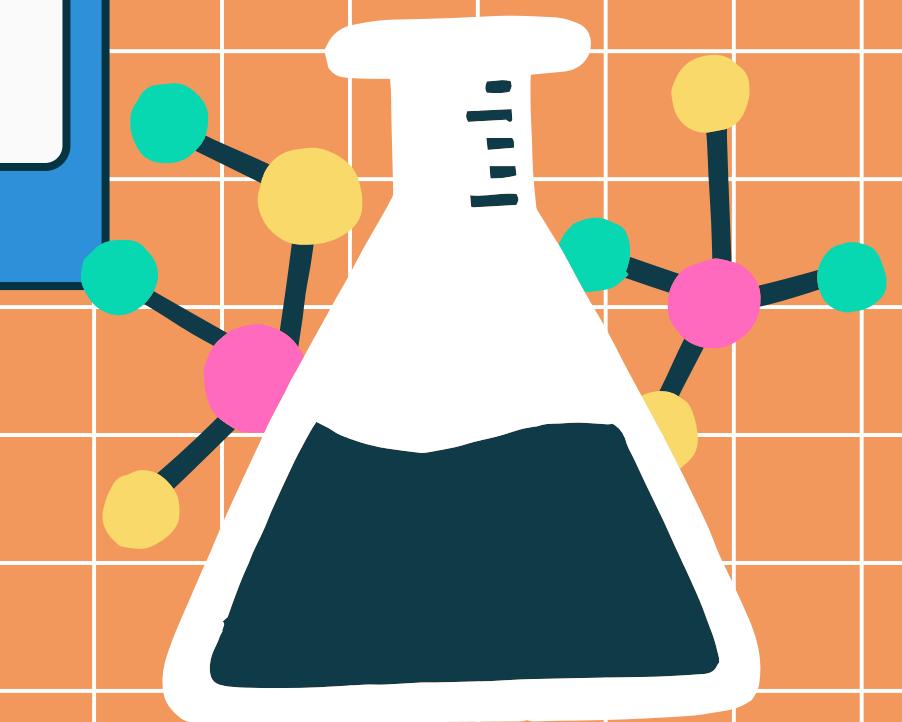


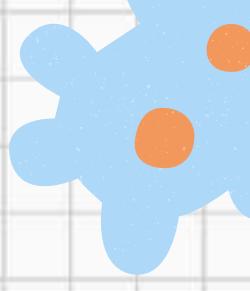
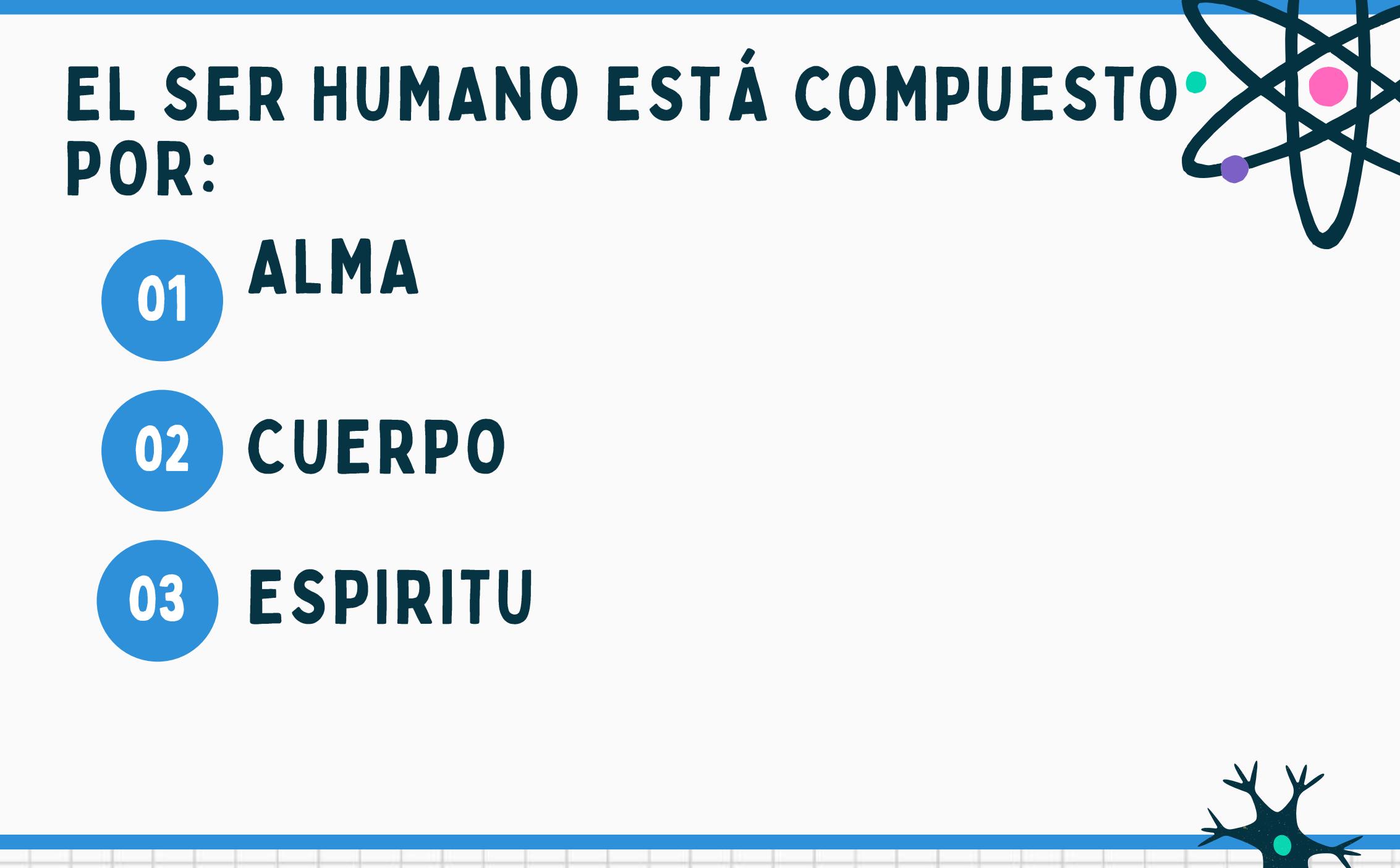
CIENCIAS NATURALES

SISTEMA ENDOCRINO

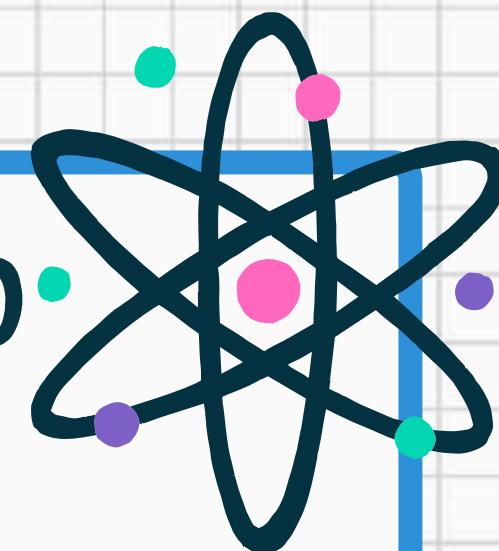
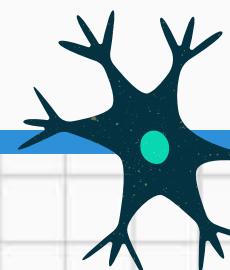
TERCERO BÁSICO

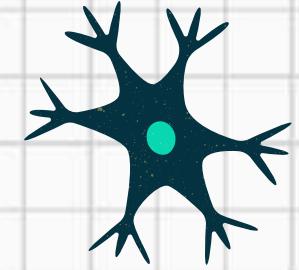


DOCENTE: Maria Castro



**EL SER HUMANO ESTÁ COMPUESTO
POR:**

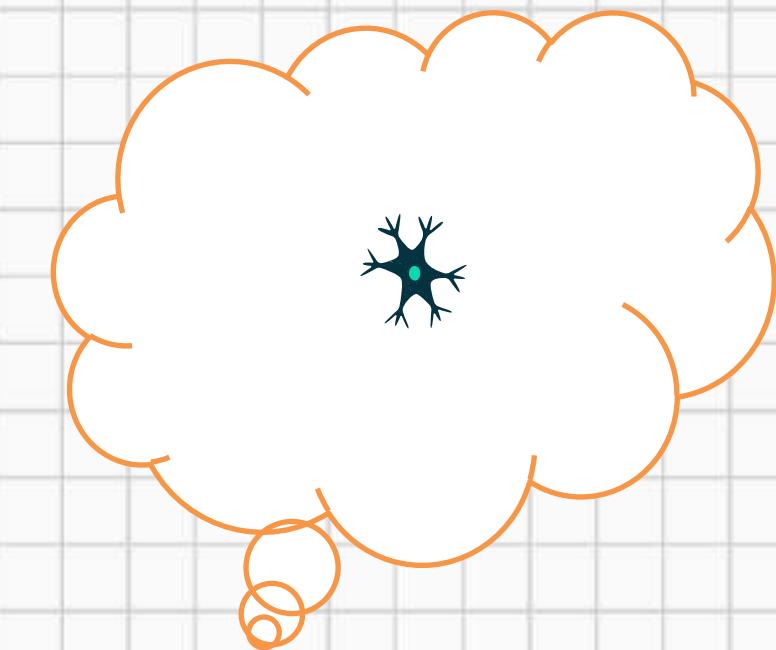
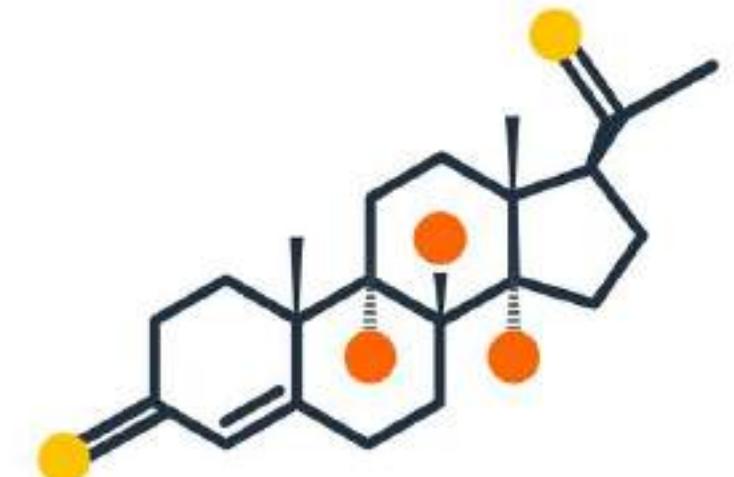
- 
- 
- 01 ALMA**
 - 02 CUERPO**
 - 03 ESPIRITU**



EL SISTEMA ENDOCRINO

Sistema hormonal

El sistema que se encarga de controlar todas las **hormonas** del cuerpo.



TRABAJA JUNTAMENTE CON EL SISTEMA NERVIOSO

El Sistema Endocrino y el Nervioso no es lo mismo.

ENDOCRINO

El Sistema Endocrino su velocidad de respuesta es lenta y su duración es larga. Se liberan **hormonas**.



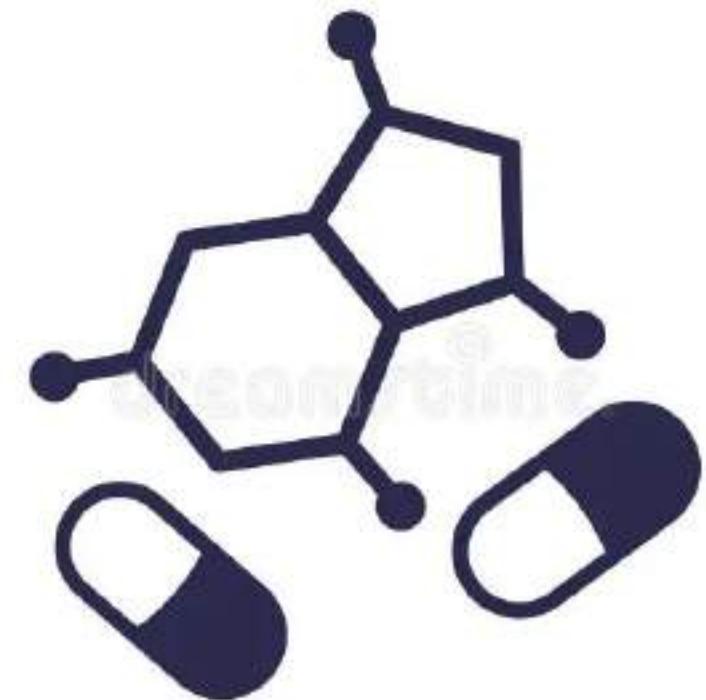
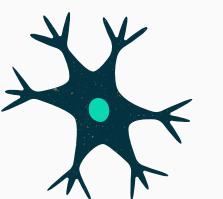
NERVIOSO

El Sistema Nervioso, su velocidad de respuesta es rápida y su duración es corta. Se liberan **neurotransmisores**.

ACTIVIDAD



DOPAMINA
SEROTONINA
OXITOCINA
ENDORFINA
ADRENALINA



HIDROFILAS

Imagen
realizada con
elementos de
canva (2023)

Célula escretora

Hormona

Receptores específicos

viajan por el torrente sanguíneo hasta encontrarse con los receptores específicos, estos receptores son proteínas las cuales atraviesan la membrana celular teniendo tanto una región intracelular y una extracelular. (Rodríguez, 2011)



SCREEN
RECORDER

LA CLAVE DE LA FELICIDAD ESTÁ EN NUESTRAS HORMONAS



Reír, escuchar a un amigo y comer bien: subirán tus niveles de oxitocina.

La oxitocina es la hormona encargada de formar los lazos afectivos o de confianza.



El contacto físico con otras personas o animales: es un potente estimulador de oxitocina.



Escuchar música libera dopamina: se encarga de la recompensa y la obtención de placer.

La falta de esta hormona en nuestro cuerpo, nos puede llevar a la depresión.



Ejercitarse, comer proteínas y descansar para aumentar la serotonina: La serotonina es la hormona encargada de regular nuestro estado de ánimo.

AUMENTA TUS HORMONAS DE LA FELICIDAD

Endorfinas

- Escucha música
- Realiza ejercicio físico
 - Baila
 - Canta
 - Sonríe
- Ten orgasmos

Oxitocina

- Medita
- Da muchos abrazos
- Sé generosa
- Toca a tu animal de compañía
- Llora o ríe

Serotonina

- Sé agradecida
- Disfruta de la naturaleza
- Recuerda tus mejores momentos
- Aprovecha las horas de luz
- Activa tu cuerpo

Dopamina

- Duerme de 7-9 horas
- Celebra un logro
- Haz ejercicio
- Practica yoga
- Márcate pequeños objetivos cada día



ESTIMULA LOS
QUÍMICOS DE LA
FELICIDAD DE TU
CEREBRO DE
MANERA NATURAL

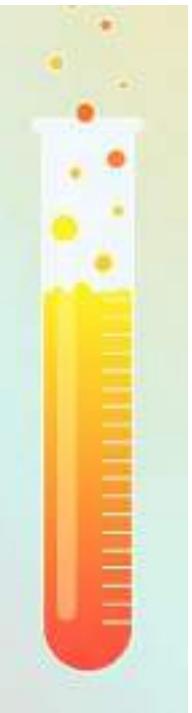
ENDORFINAS:

Reduce el dolor
Escucha música
Baila
Canta
Sonríe
Orgasmos



OXITOCINA:

Reduce el estrés y aumenta el libido.
Medita
Abraza
Sé generoso
Toca una mascota como compañía
Llorar
Reír

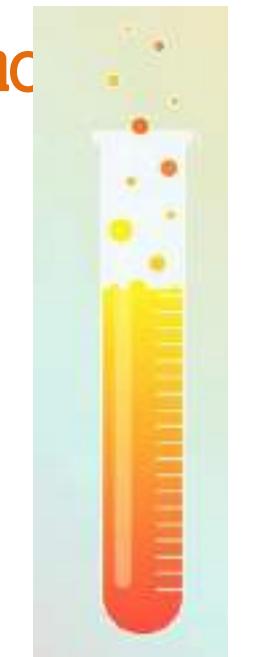


ADRENALINA



SEROTONINA:

Regula el estado de ánimo
Disfrute la naturaleza
Recuerde momentos especiales
Sé agradecido
Activa tu cuerpo

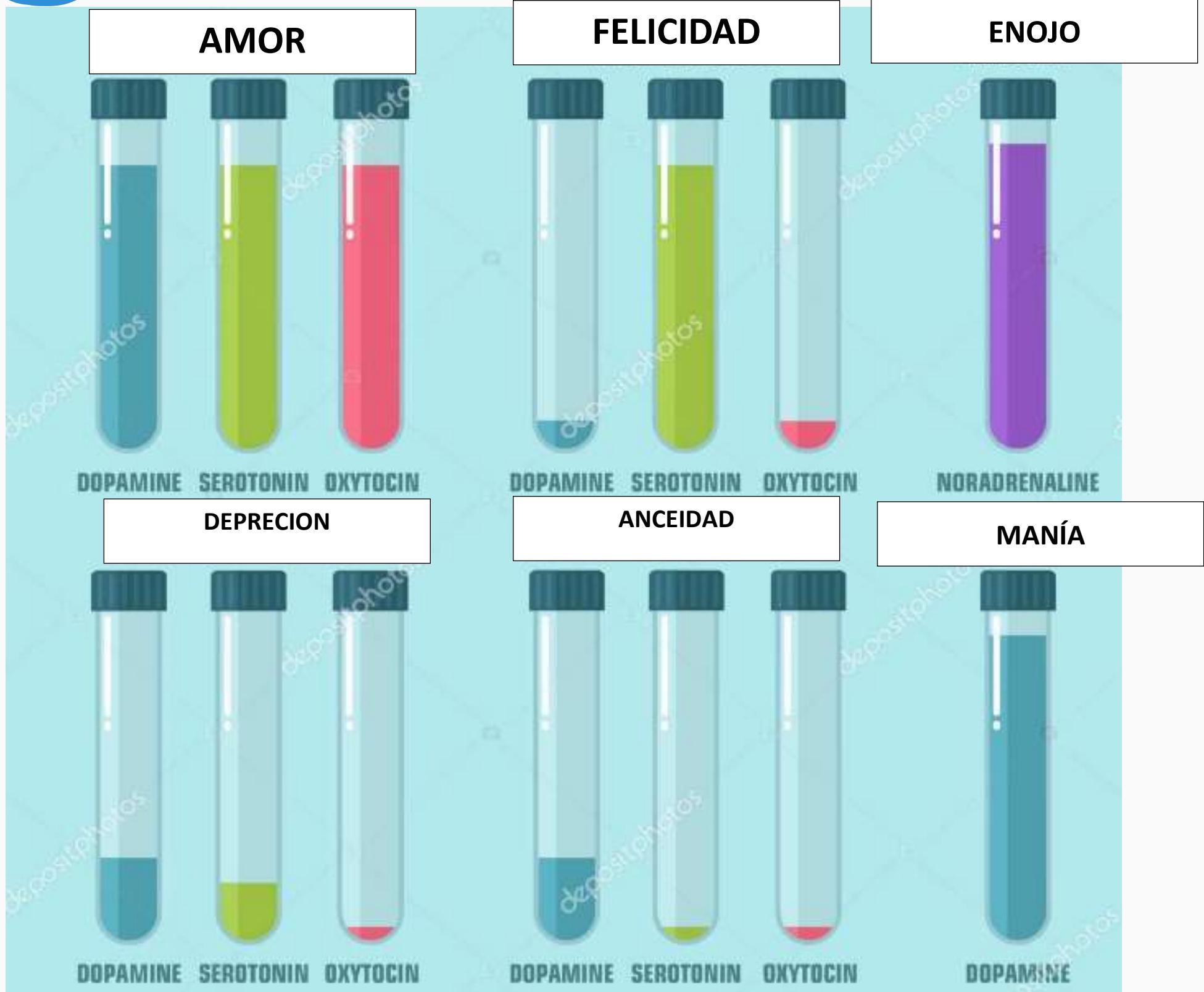


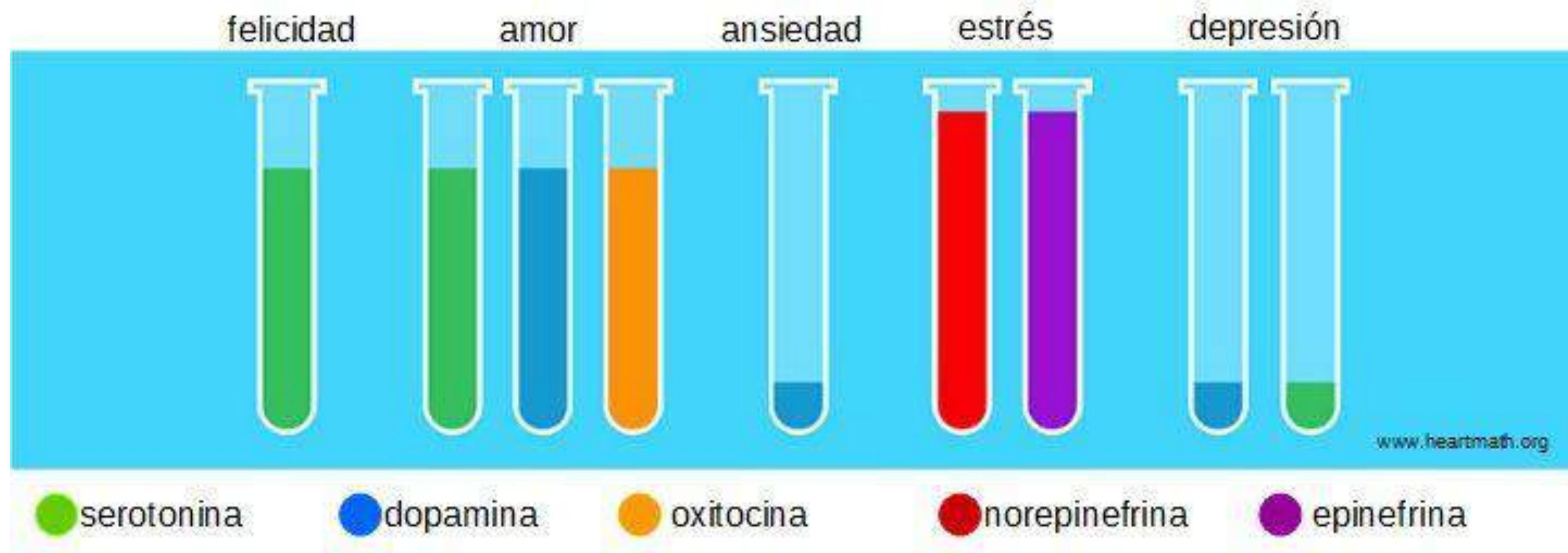
DOPAMINA:

Se encarga del placer
Dormir
Celebra tus logros
Ejercicio
Marcar objetivos a corto plazo.



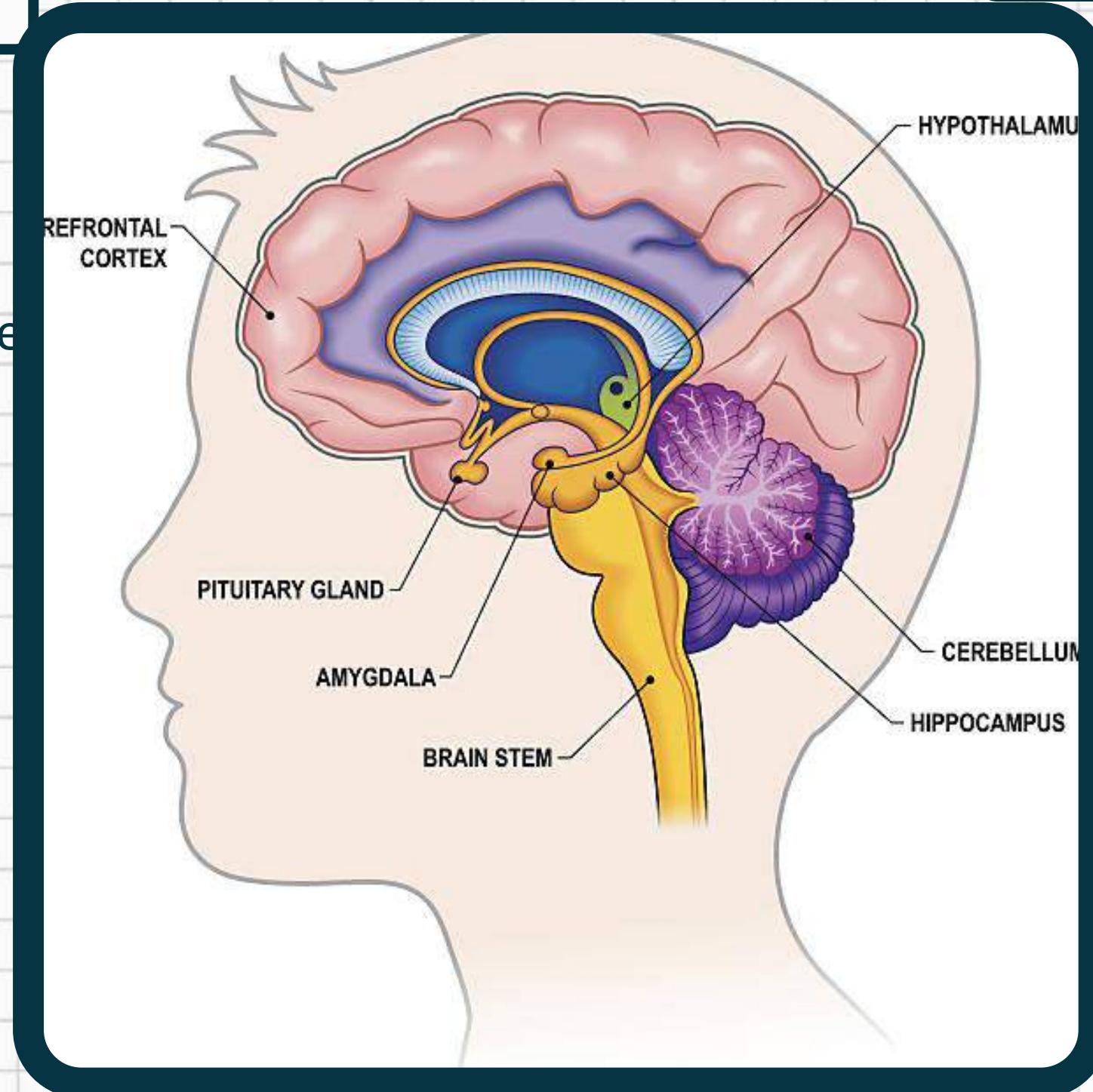
ACTIVIDAD





HIPOTÁLAMO

ADH Antidiurética
Regula la actividad de los riñones



Melatonina

PINEAL

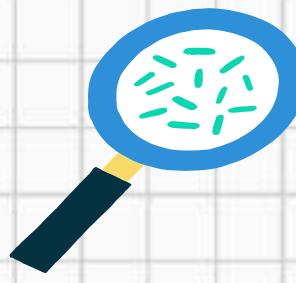
HIPÓFISIS

-Somatotropina
Controla el crecimiento

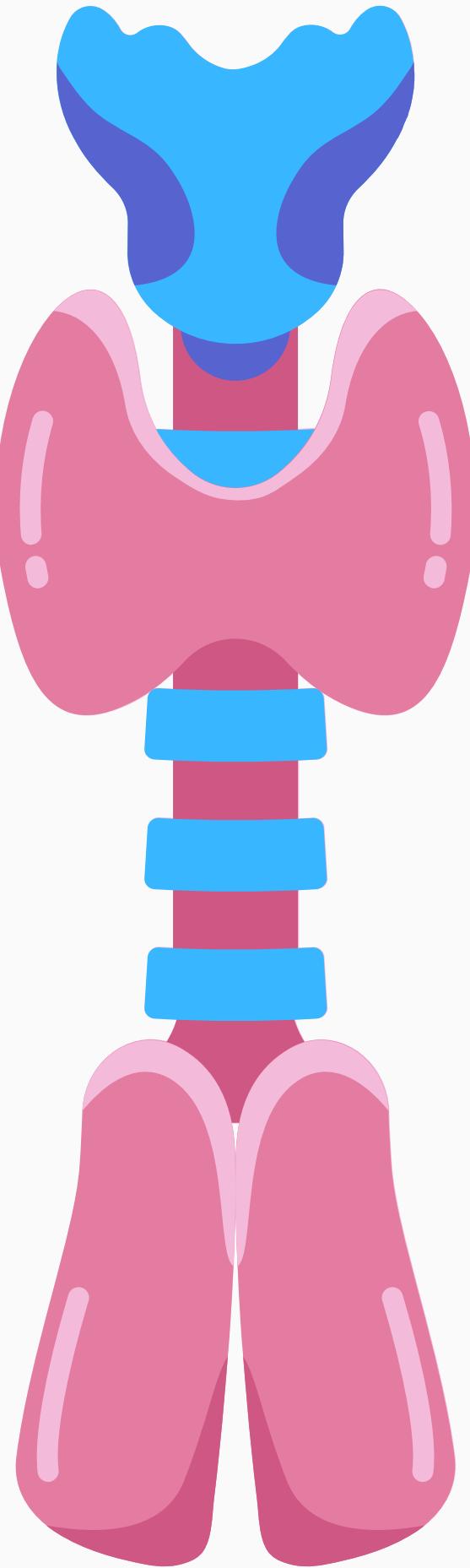
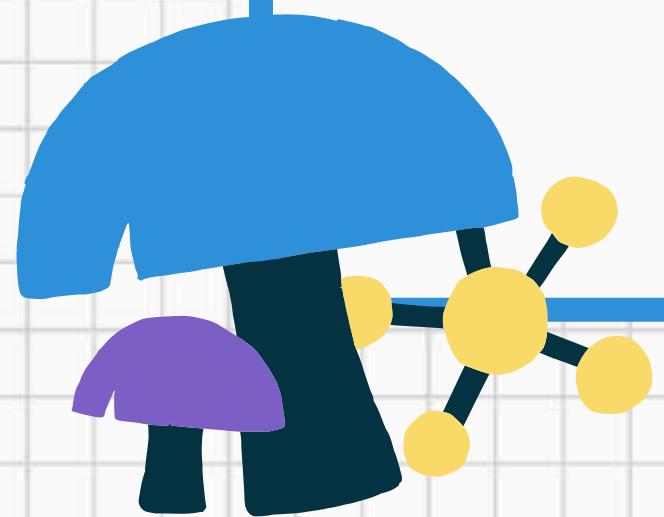
-Antidiurética
Controla la temperatura

-Prolactina

TIROIDES — PARATIROID



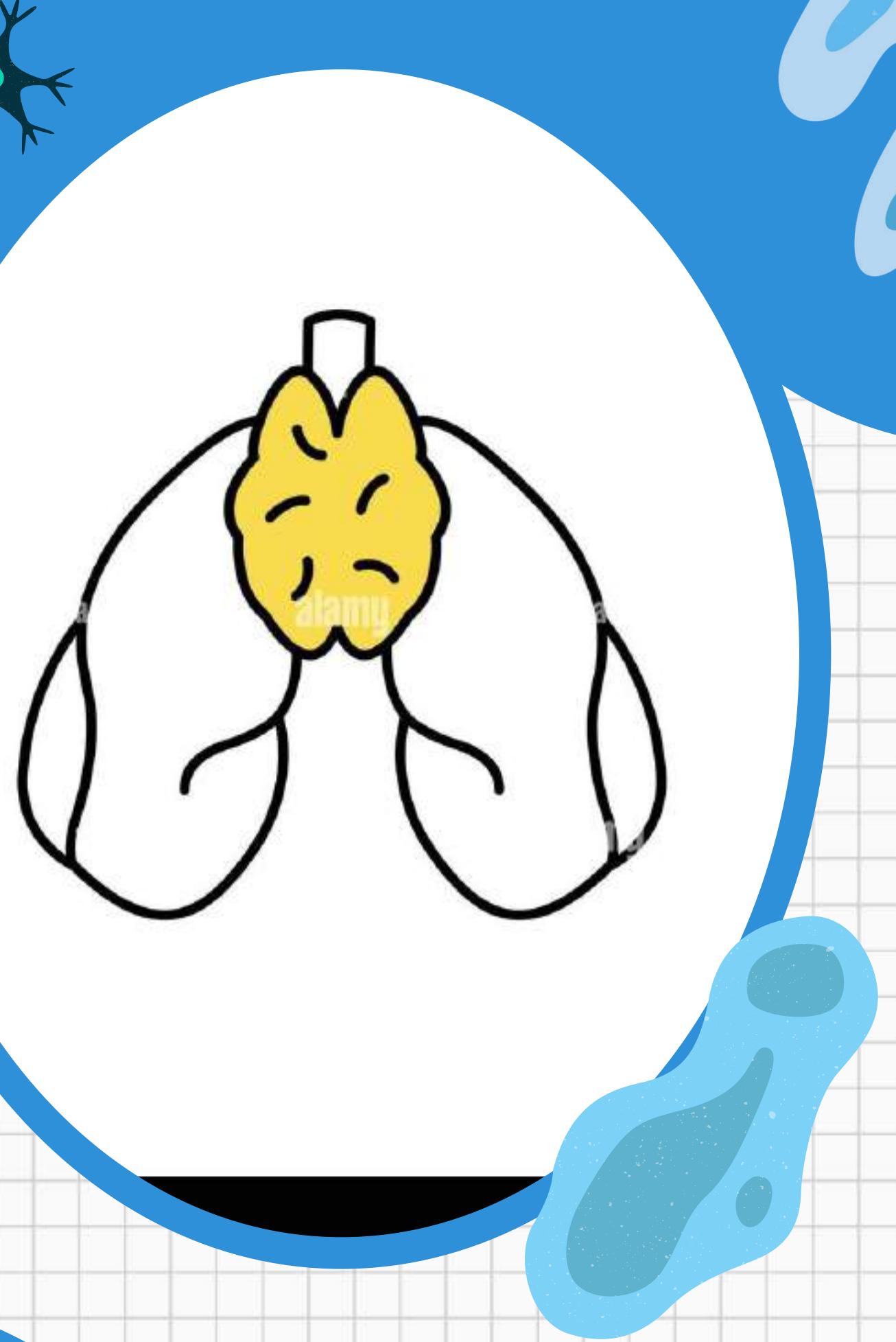
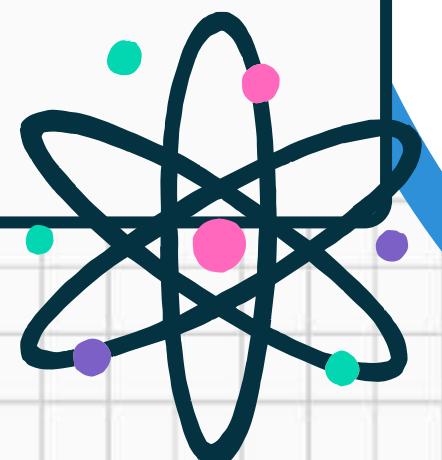
- Calcitonina
 - Tiroxina
- Metabolismo, baja o alta



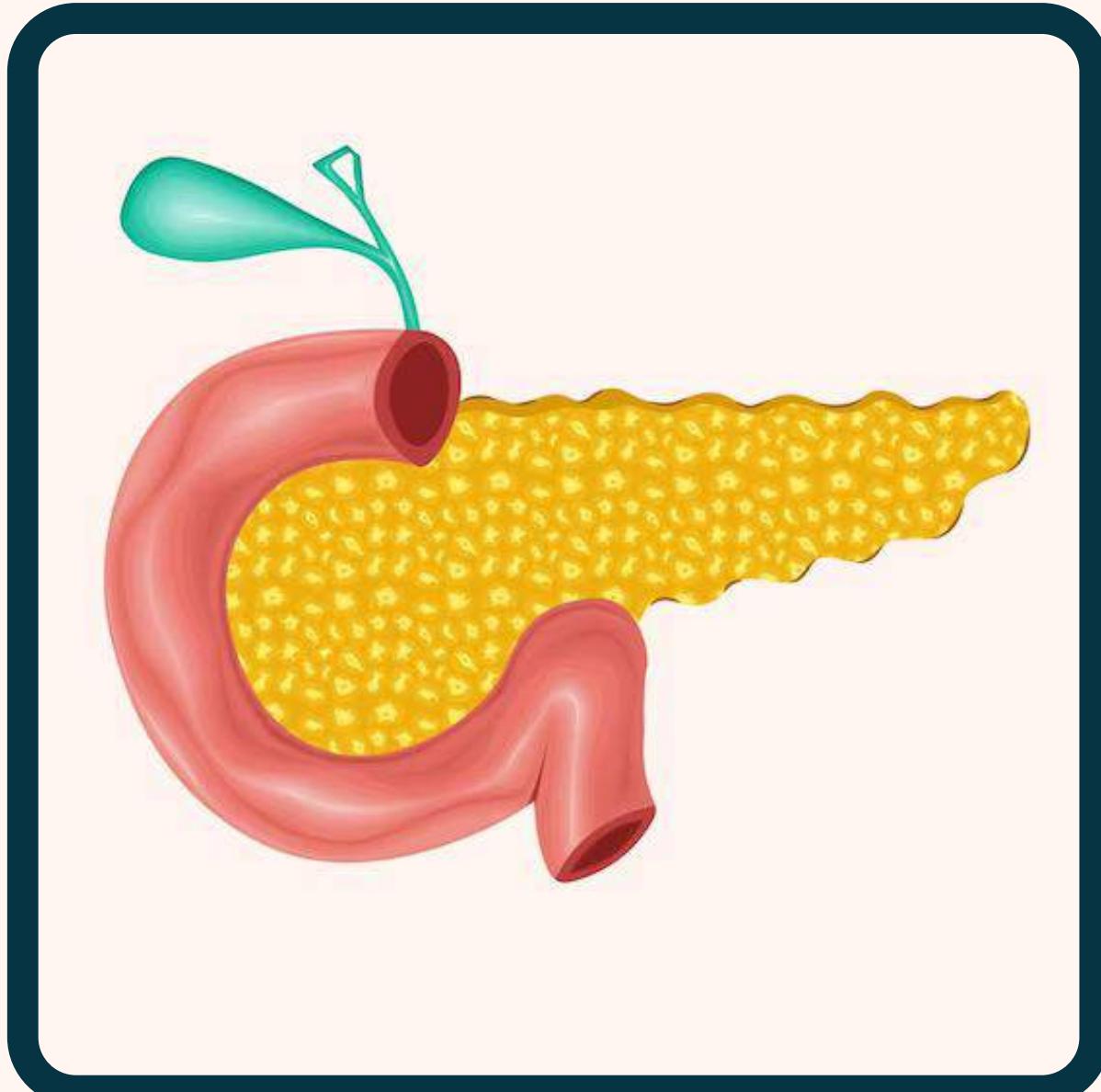
TIMO

Timosina:

Regula y controla linfocitos
(Glóbulos blancos) , contra los
patógenos.

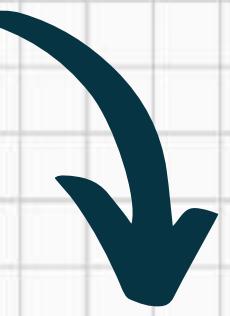


PANCREAS



- Insulina
Controla azúcar
- Glucagona

SUPRARENAL



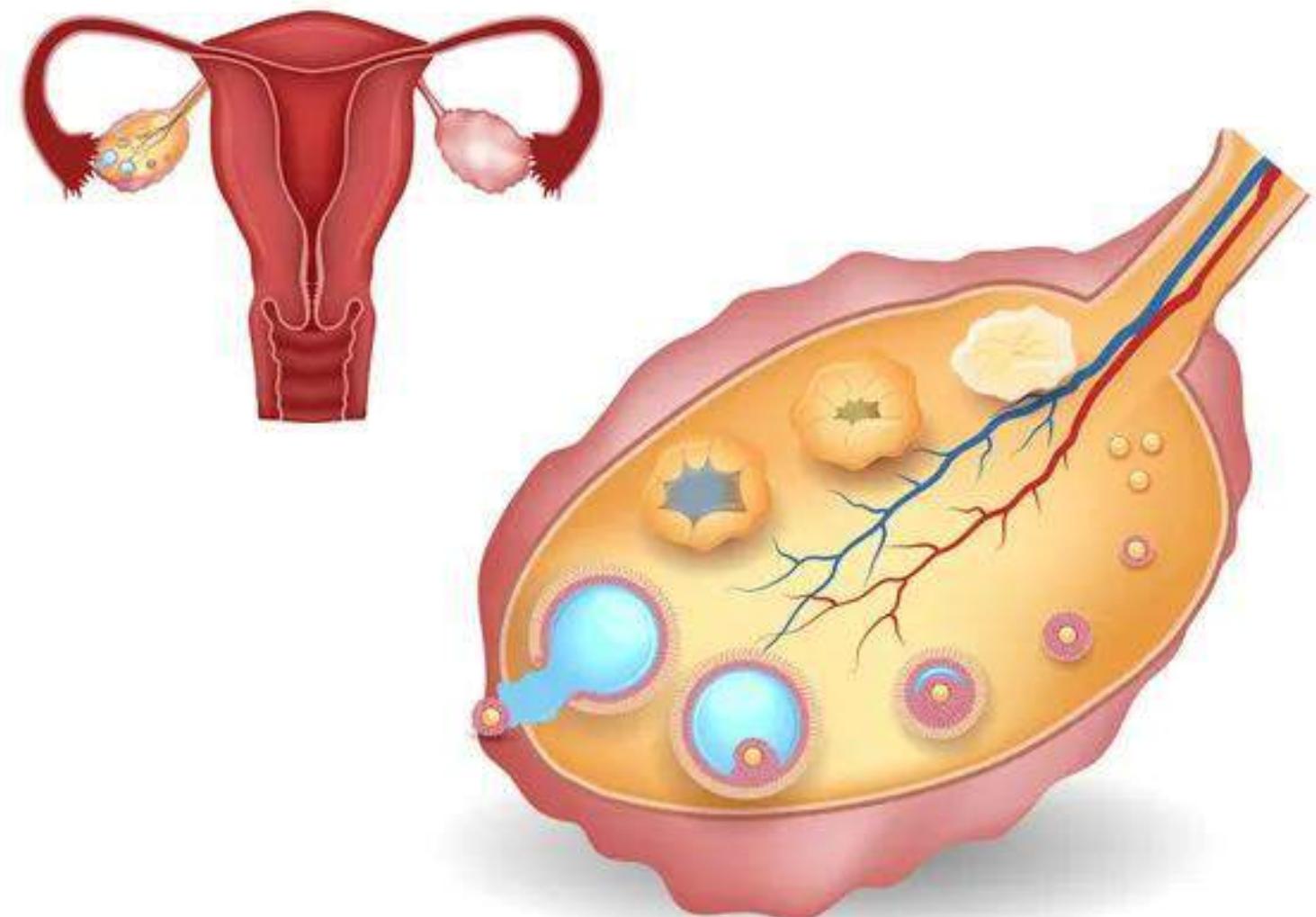
-Adrenalina.

Dilatación de los vasos sanguíneos

-Cortisol.

Regula y controla la grasa

OVARIOS



-Estrógenos.

Regula las características
sexuales

-Progesterona.

Regula el desarrollo fetal

TESTÍCULOS

Testosterona

Características
sexuales y lo
corporal

