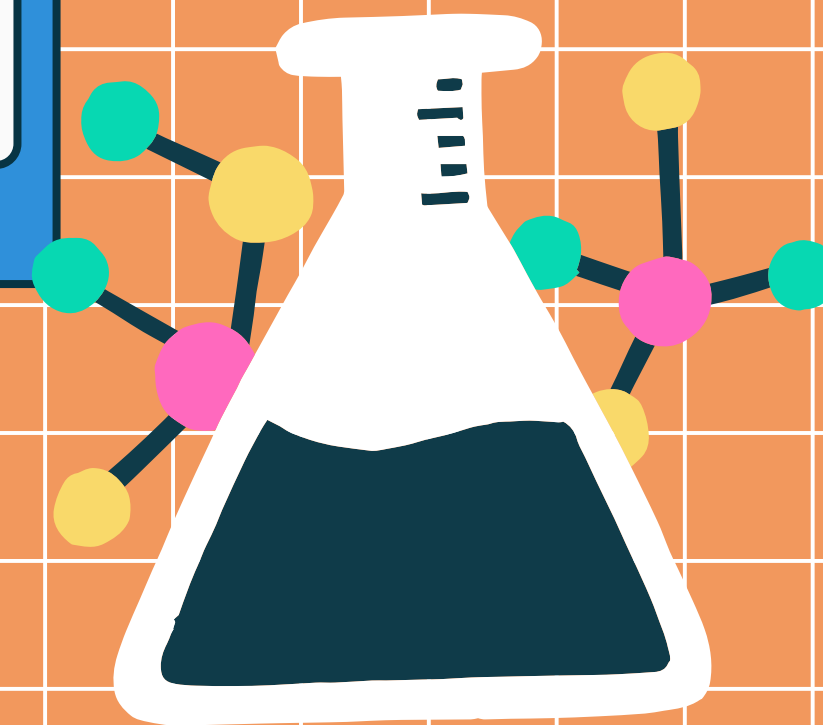
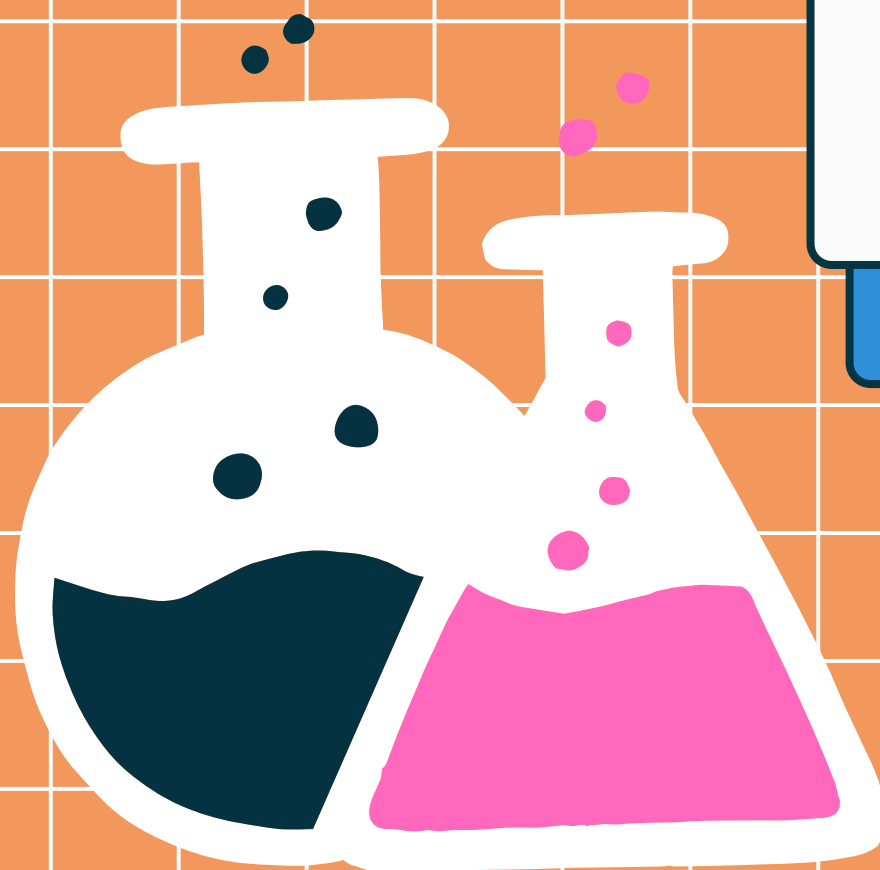


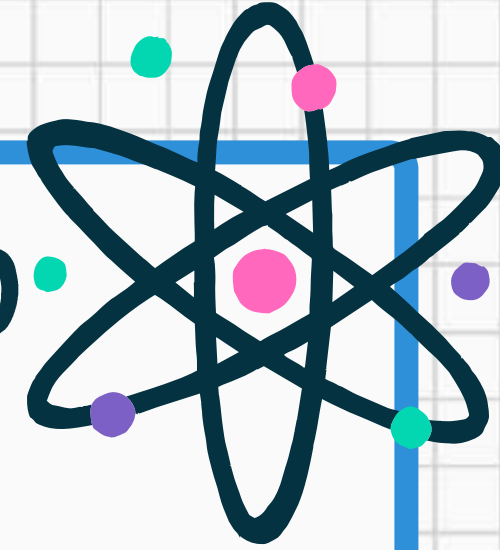
CIENCIAS NATURALES

SISTEMA ENDOCRINO

TERCERO BÁSICO

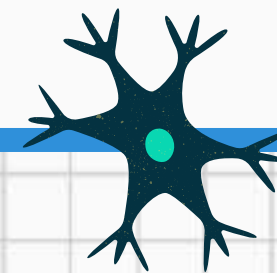


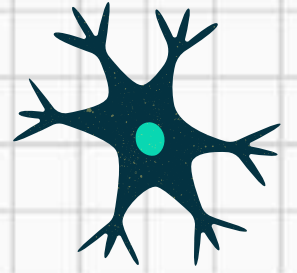
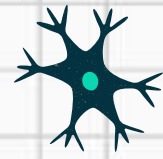
DOCENTE: Maria Castro



EL SER HUMANO ESTÁ COMPUESTO POR:

- 01 ALMA
- 02 CUERPO
- 03 ESPIRITU

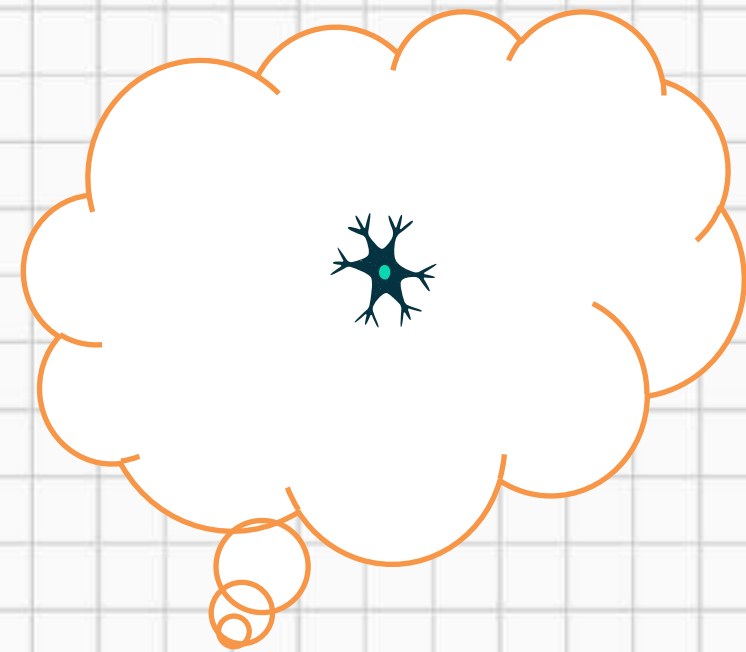
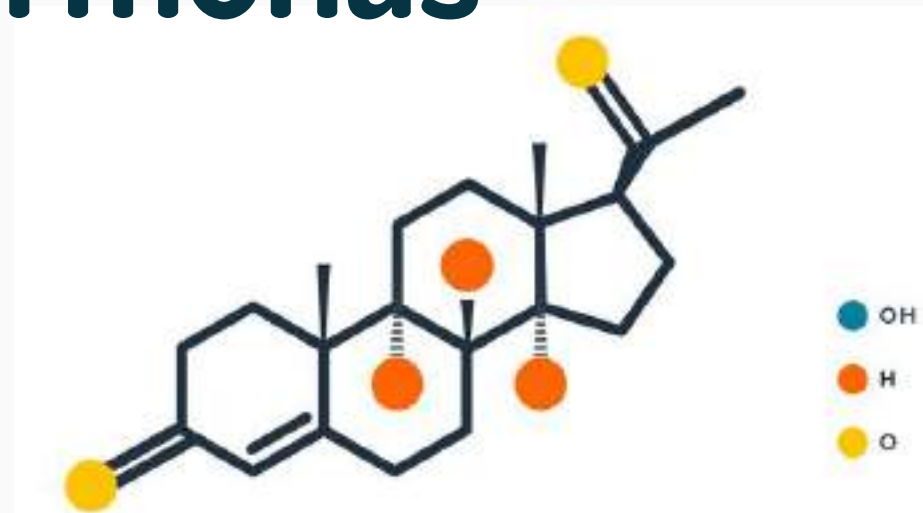




EL SISTEMA ENDOCRINO

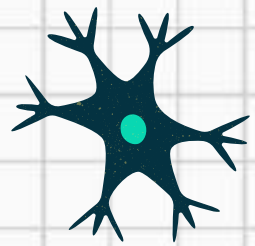
Sistema hormonal

El el sistema que se encarga de controlar todas las **hormonas** del cuerpo.



TRABAJA JUNTAMENTE CON EL SISTEMA NERVIOSO

El Sistema Endocrino y el Nervioso no es lo mismo.



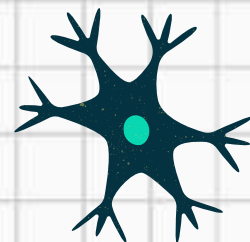
ENDOCRINO

El Sistema Endocrino su velocidad de respuesta es lenta y su duración es larga. Se liberan **hormonas**.



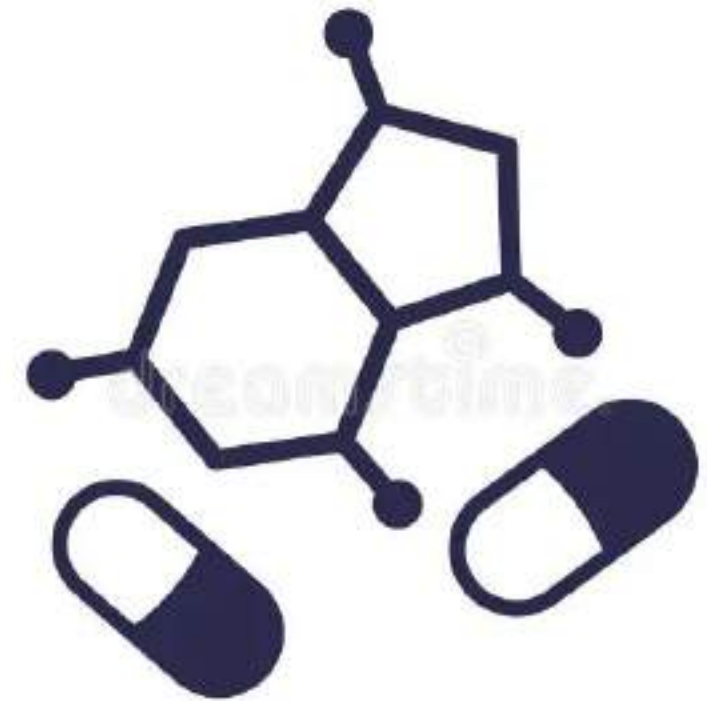
NERVIOSO

El Sistema Nervioso, su velocidad de respuesta es rápida y su duración es corta. Se liberan **neurotransmisores**.



ACTIVIDAD

DOPAMINA
SEROTONINA
OXITOCINA
ENDORFINA
ADRENALINA



HIDROFILAS

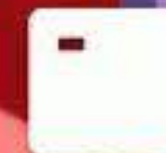
Imagen
realizada con
elementos de
canva (2023)

Célula escretora

Hormona

Receptores específicos

viajan por el torrente sanguíneo hasta encontrarse con los receptores específicos, estos receptores son proteínas las cuales atraviesan la membrana celular teniendo tanto una región intracelular y una extracelular. (Rodriguez, 2011)



SCREEN
RECORDER

LA CLAVE DE LA FELICIDAD ESTÁ EN NUESTRAS HORMONAS



Reír, escuchar a un amigo y comer bien: subirán tus niveles de oxitocina.

La oxitocina es la hormona encargada de formar los lazos afectivos o de confianza.



El contacto físico con otras personas o animales: es un potente estimulador de oxitocina.



Escuchar música libera dopamina: se encarga de la recompensa y la obtención de placer.

La falta de esta hormona en nuestro cuerpo, nos puede llevar a la depresión.



Ejercitarse, comer proteínas y descansar para aumentar la serotonina: La serotonina es la hormona encargada de regular nuestro estado de ánimo.

AUMENTA TUS HORMONAS DE LA FELICIDAD

Endorfinas

- Escucha música
- Realiza ejercicio físico
- Baila
- Canta
- Sonríe
- Ten orgasmos

Oxitocina

- Medita
- Da muchos abrazos
- Sé generosa
- Toca a tu animal de compañía
- Llora o ríe

Serotonina

- Sé agradecida
- Disfruta de la naturaleza
- Recuerda tus mejores momentos
- Aprovecha las horas de luz
- Activa tu cuerpo

Dopamina

- Duerme de 7-9 horas
- Celebra un logro
- Haz ejercicio
- Practica yoga
- Márcate pequeños objetivos cada día



ESTIMULA LOS
QUÍMICOS DE LA
FELICIDAD DE TU
CEREBRO DE
MANERA NATURAL

ENDORFINAS:

Reduce el dolor

Escucha música

Baila

Canta

Sonríe

Orgasmos



OXITOCINA:

Reduce el estrés y aumenta el
libido.

Medita

Abraza

Sé generoso

Toca una mascota
como compañía

Llorar

Reír



ADRENALINA



SEROTONINA:

Regula el estado de ánimo

Disfrute la naturaleza

Recuerde momentos
especiales

Sé agradecido

Activa tu cuerpo



DOPAMINA:

Se encarga del placer

Dormir

Celebra tus logros

Ejercicio

Marcar objetivos a corto
plazo.





ACTIVIDAD

AMOR



DOPAMINE SEROTONIN OXYTOCIN

FELICIDAD



DOPAMINE SEROTONIN OXYTOCIN

ENOJO



NORADRENALINE

DEPRECIÓN



DOPAMINE SEROTONIN OXYTOCIN

ANXIEDAD



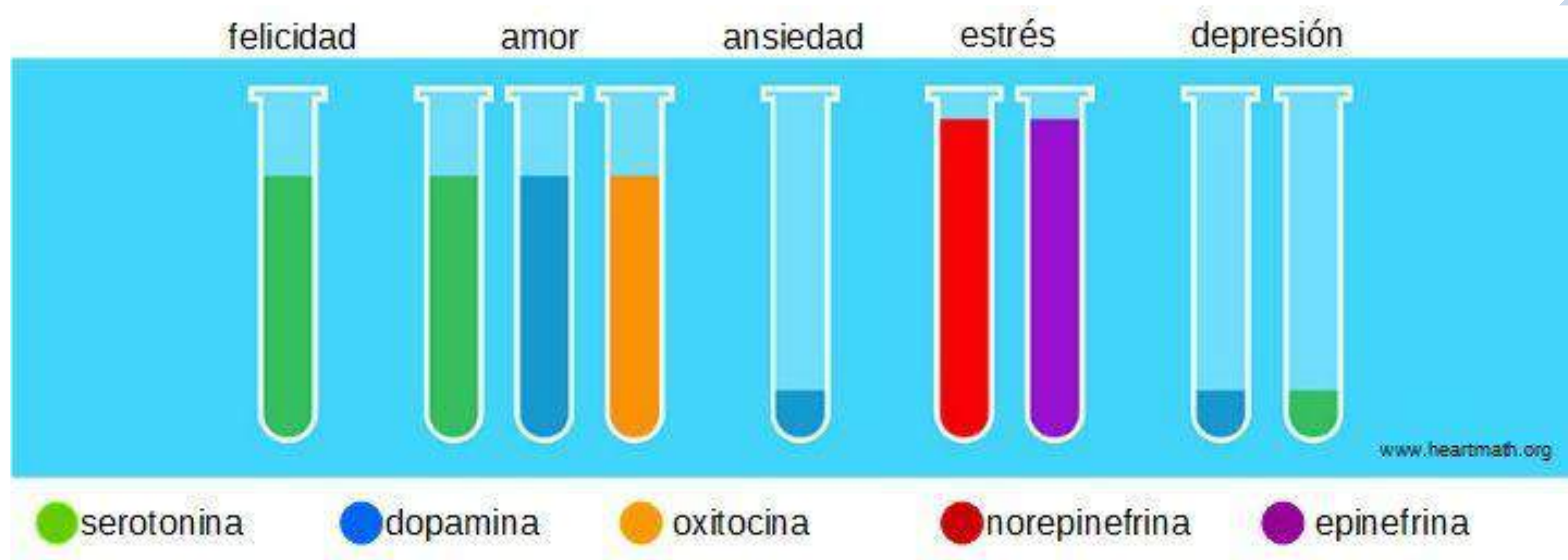
DOPAMINE SEROTONIN OXYTOCIN

MANÍA



DOPAMINE





HIPOTÁLAMO

ADH Antidiurética

Regula la actividad de los riñones

Melatonina

La glándula maestra

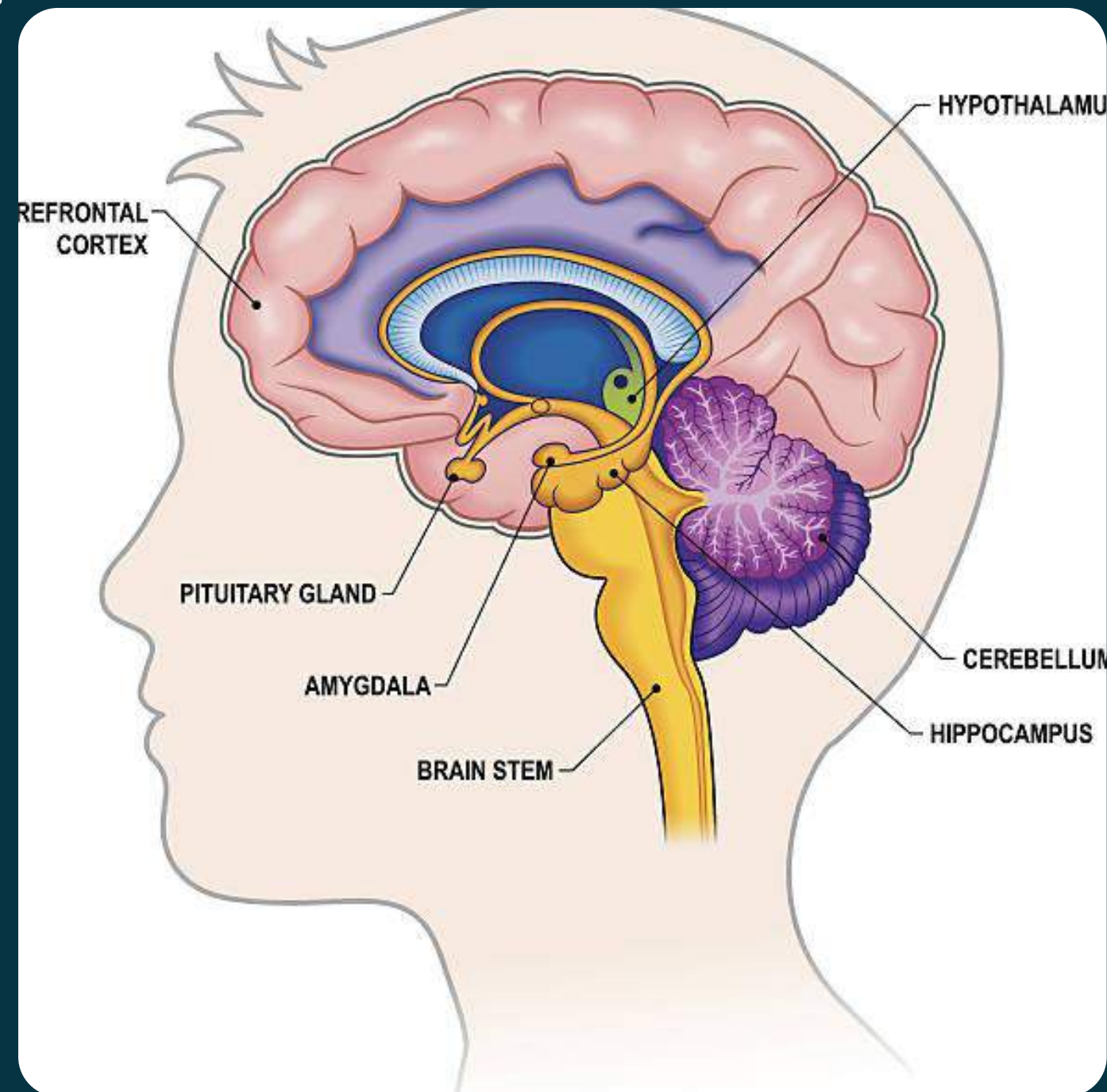
PINEAL

HIPÓFISIS

-Somatotropina
Controla el crecimiento

-Antidiurética
Controla la temperatura

-Prolactina

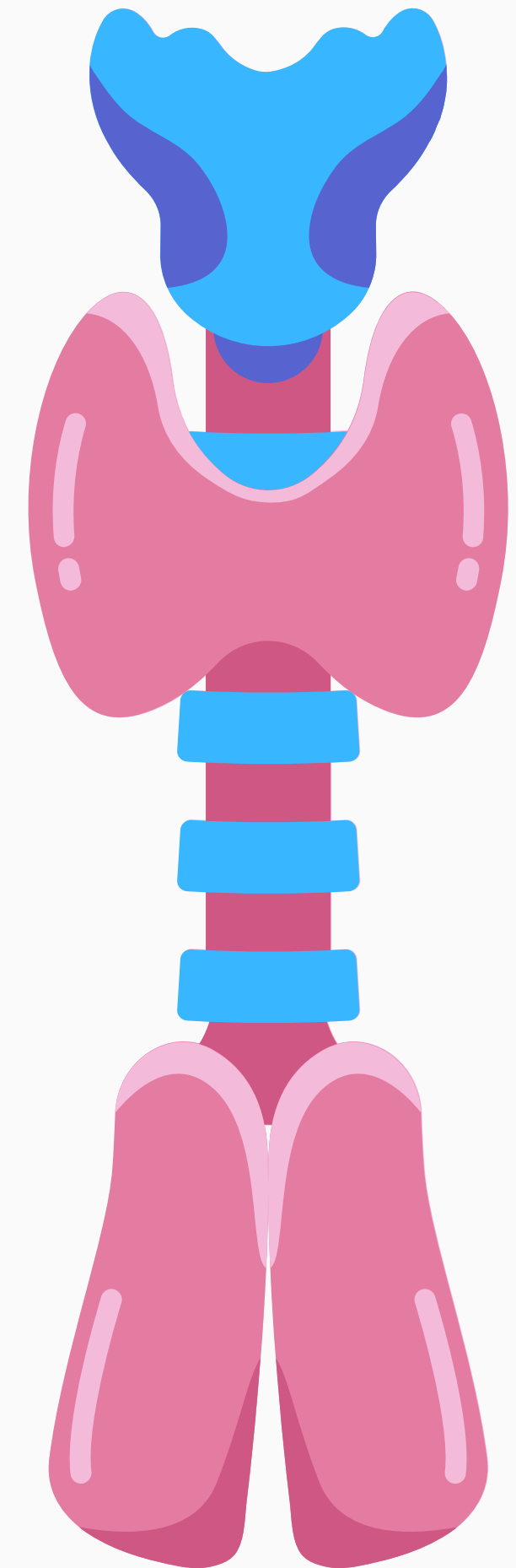
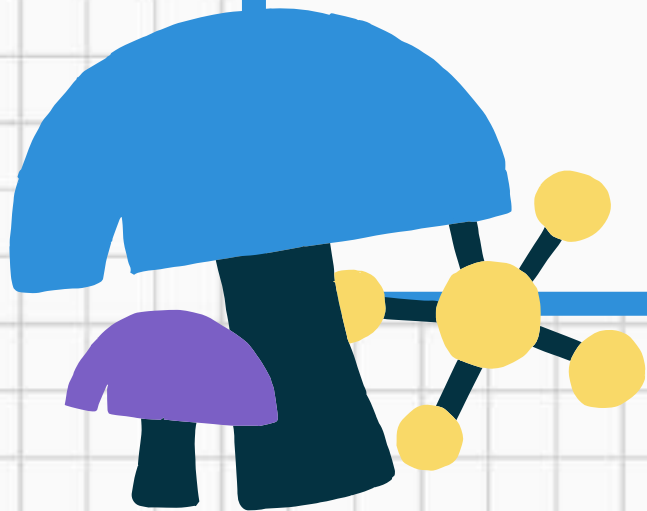
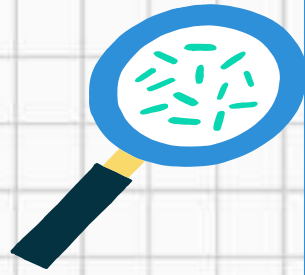


TIROIDES — PARATIROIDE

-Calcitonina

-Tiroxina

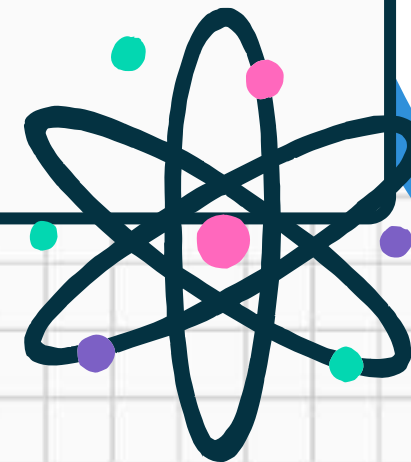
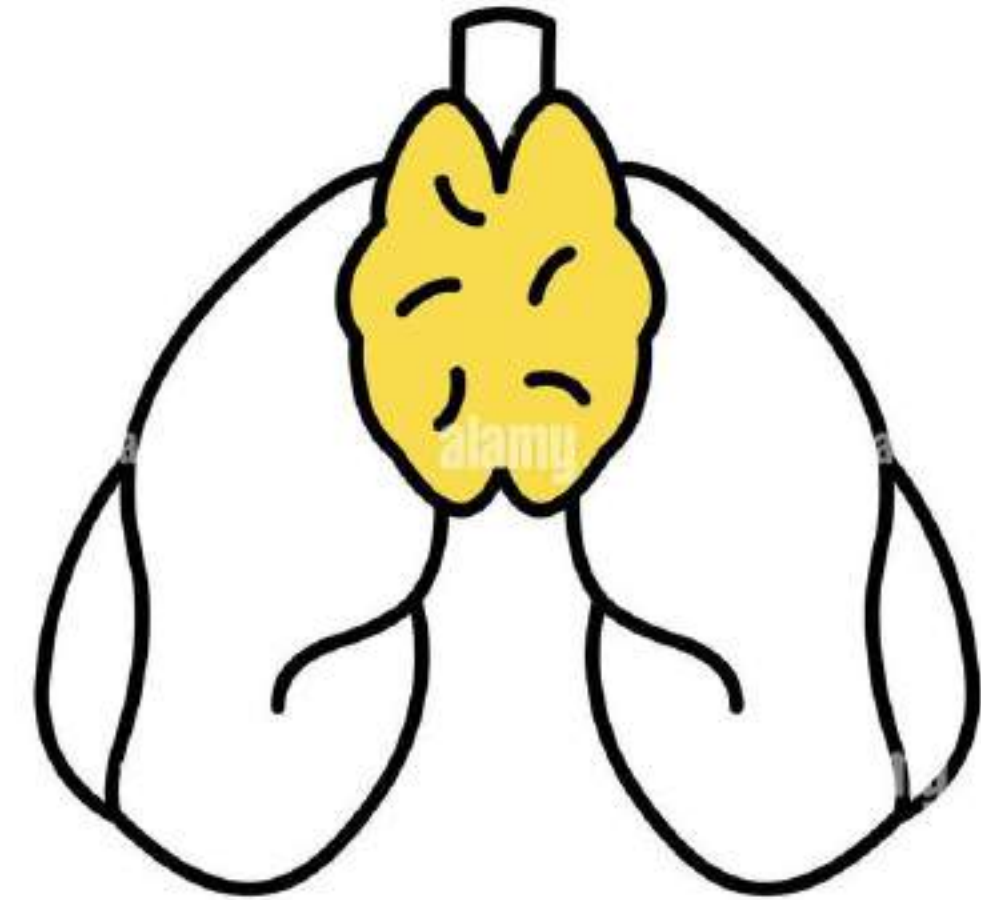
Metabolismo, baja o
alta



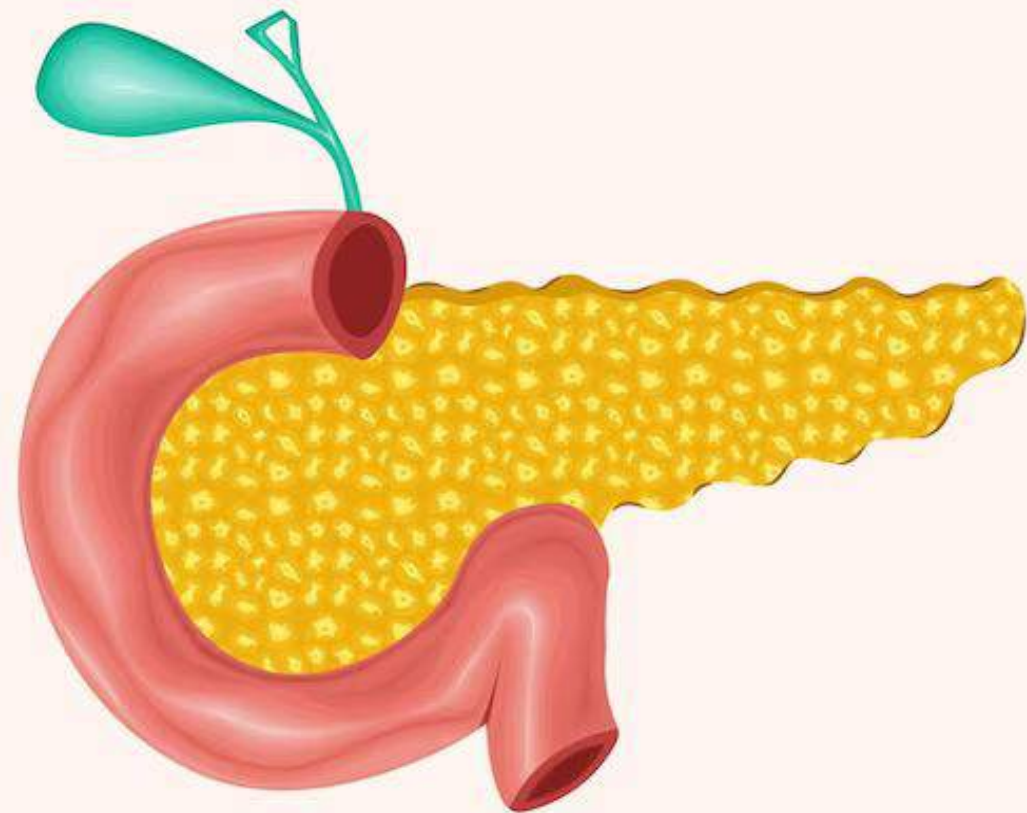
TIMO

Timosina:

Regula y controla linfocitos
(Glóbulos blancos) , contra los
patógenos.



PANCREAS



-Insulina
Controla azúcar

-Glucagona



SUPRARENAL



-Adrenalina.

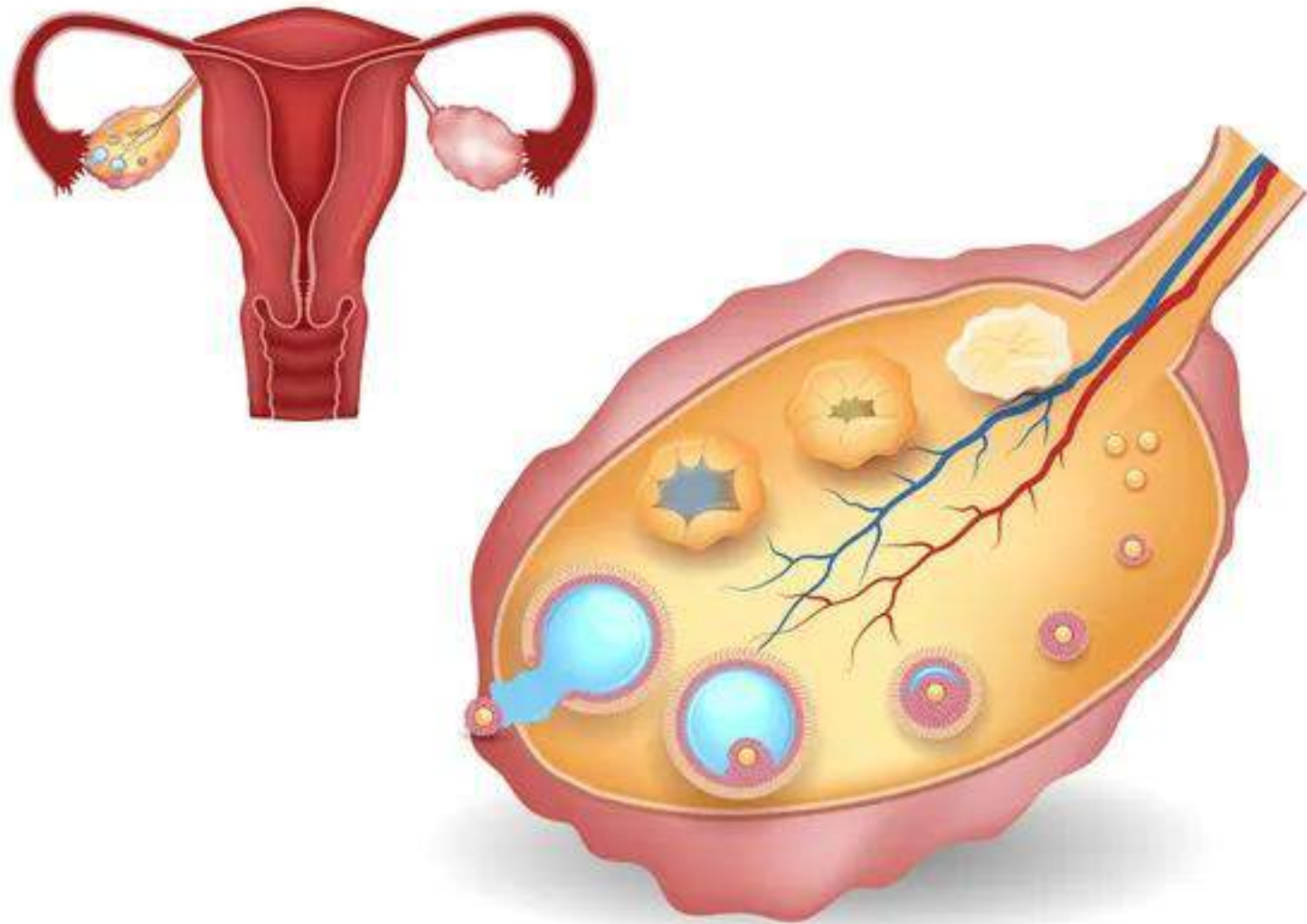
Dilatación de los vasos
sanguíneos

-Cortisol.

Regula y controla la grasa



OVARIOS



-Estrógenos.

Regula las características sexuales

-Progesterona.

Regula el desarrollo fetal

TESTÍCULOS

Testosterona

Características
sexuales y lo
corporal

