



TECNOLOGIA DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN.

Prof. Eber Rodríguez



FONDO
NICOLÁS
para la Educación

MOTRICIDAD EN EL USO EFICAZ Y EFICIENTE DEL MOUSE.



FONDO
NICOLÁS
para la Educación

- Ubique el mouse relativamente cerca al cuerpo y en un lugar de fácil ubicación. Se recomienda usar el mouse sobre una superficie, llamada *pad mouse* con un gel para la muñeca. En caso el *pad* llegue a presentar alguna deformación debe ser reemplazada de inmediato.

- Use la menor cantidad de fuerza posible para mover el mouse y hacer clic.

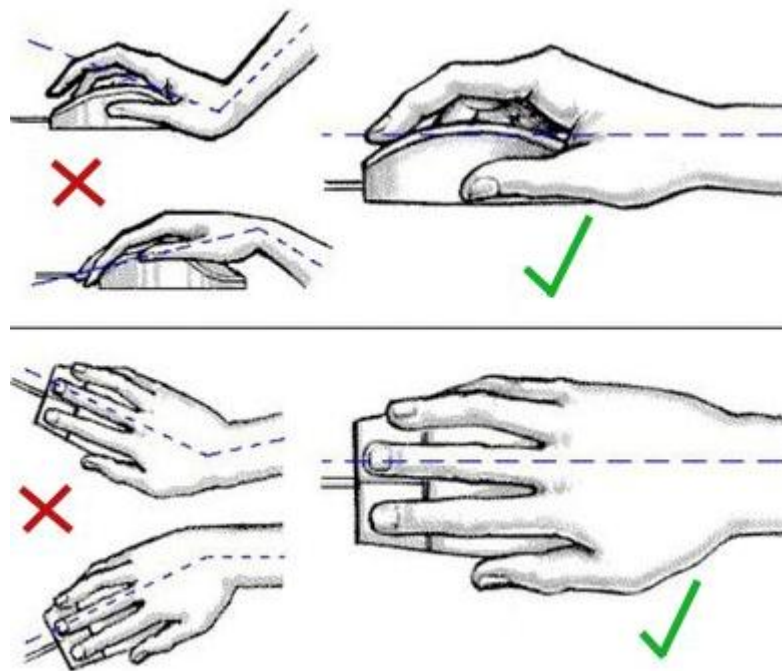


FONDO
NICOLÁS
para la Educación

- Procure mover el mouse con todo el antebrazo y no sólo con la muñeca. De esa forma podrás mantener la muñeca derecha todo el tiempo.
- Apoye una parte del antebrazo sobre el escritorio, o mesa, al momento de usar el mouse. Pero nunca se debe posar el codo, recuérdalo.



FONDO
NICOLÁS
para la Educación



FONDO
NICOLÁS
para la Educación