



Prof. Eber Rodríguez



TECONOLOGIA DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN.



FONDO
NICOLÁS
para la Educación



CUIDADO DE UNA COMPUTADORA.



FONDO
NICOLÁS
para la Educación

1. Mantén al día las actualizaciones

Actualizar el sistema operativo, los controladores y todos los programas ayudan a tener un sistema más rápido y efectivo.

Es importante hacer un chequeo por lo menos cada dos semanas para revisar si hay nuevas versiones, recomienda el experto.



2. Borra lo que no necesites

La rapidez del dispositivo puede verse afectada por el almacenamiento del equipo, si el disco duro esta lleno puede causar problemas, explicó.

Es recomendado no llenar el disco duro y usar espacio para aplicaciones o archivos que sí se necesiten.



3. Mantén seguro y protegido tu equipo

El *Malware* (virus, spyware, troyanos, etc.) pueden afectar el rendimiento de tu dispositivo además de **exponer la seguridad y los datos del usuario**.

Para prevenir esto Raúl hace las siguientes recomendaciones:

- *Instalar un antivirus y mantenerlo actualizado*
- *Navegar por páginas seguras*
- *No abrir correos o mensajes sospechosos*



4. Reinicia la computadora

Apagar y prender el dispositivo es un recurso muy utilizado en caso de fallo en algún programa, sin embargo, también **es sugerido el reiniciarlos cada cierto tiempo** para tener un buen rendimiento. El experto recomienda hacer esto si el equipo lleva tres o más días sin que se apague o se reinicie.



5. Carga la batería solo lo necesario

Para una duración más prolongada de la batería, “se recomienda que el equipo esté conectado a la corriente solo cuando se esté cargando y no dejarla siempre conectada, se sugiere desconectarla cuando la batería te indique un 95% de carga o 5 minutos para carga completa, y se conecte cuando la batería se encuentre en un 5% de carga” explicó el experto.



6. Evita el sobrecalentamiento del equipo

Se recomienda el tener el equipo en superficies lisas para permitir la buena circulación de la ventilación, por ejemplo: en una mesa, escritorio. Evita tenerla sobre la cama, sillones, cobijas, alfombras, etc.

Raúl nos recomienda evitar todos los lugares donde se pueda sobrecalentar el equipo, es decir: luz directa del sol, en el auto, calentón, horno, chimenea, etc.



FONDO
NICOLÁS
para la Educación

7. Limpia el equipo

Para la limpieza física del equipo se recomienda usar **toallas antiestáticas con alcohol isopropílico**, rociar el alcohol en la toalla y una vez humedecido limpiar pantalla, teclado, los lados del equipo, arriba y abajo. El equipo **debe estar apagado** antes de empezar la limpieza, comentó.



8. Evita situaciones que puedan poner en riesgo tu equipo

Para evitar accidentes se debe **evitar comer encima del equipo**, y es importante el mantener lo más alejado posible las bebidas o usar termos con tapa.



FONDO
NICOLÁS
para la Educación