



# TECNOLOGIA DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN.

*Prof. Eber Rodríguez*



FONDO  
**NICOLÁS**  
*para la Educación*



CAUTION

CUIDADO DE UNA COMPUTADORA.



FONDO  
**NICOLÁS**  
*para la Educación*

**1. Mantén al día las actualizaciones**  
**Actualizar el sistema operativo, los controladores y todos los programas ayudan a tener un sistema más rápido y efectivo. Es importante hacer un chequeo por lo menos cada dos semanas para revisar si hay nuevas versiones, recomienda el experto.**



FONDO  
**NICOLÁS**  
*para la Educación*

## **2. Borra lo que no necesites**

**La rapidez del dispositivo puede verse afectada por el almacenamiento del equipo, si el disco duro esta lleno puede causar problemas, explicó.**

**Es recomendado no llenar el disco duro y usar espacio para aplicaciones o archivos que sí se necesiten.**



FONDO  
**NICOLÁS**  
*para la Educación*

### 3. Mantén seguro y protegido tu equipo

El *Malware* (virus, spyware, troyanos, etc.) pueden afectar el rendimiento de tu dispositivo además de **exponer la seguridad y los datos del usuario**. Para prevenir esto Raúl hace las siguientes recomendaciones:

- *Instalar un antivirus y mantenerlo actualizado*
- *Navegar por páginas seguras*
- *No abrir correos o mensajes sospechosos*



FONDO  
**NICOLÁS**  
*para la Educación*

## 4. Reinicia la computadora

Apagar y prender el dispositivo es un recurso muy utilizado en caso de fallo en algún programa, sin embargo, también **es sugerido el reiniciarlos cada cierto tiempo** para tener un buen rendimiento. El experto recomienda **hacer esto si el equipo lleva tres o más días sin que se apague o se reinicie.**



FONDO  
**NICOLÁS**  
*para la Educación*

## 5. Carga la batería solo lo necesario

Para una **duración más prolongada de la batería**, “se recomienda que el equipo esté conectado a la corriente solo cuando se esté cargando y no dejarla siempre conectada, se sugiere desconectarla cuando la batería te indique un 95% de carga o 5 minutos para carga completa, y se conecte cuando la batería se encuentre en un 5% de carga” explicó el experto.



FONDO  
**NICOLÁS**  
*para la Educación*

## 6. Evita el sobrecalentamiento del equipo

Se recomienda el **tener el equipo en superficies lisas** para permitir la **buena circulación de la ventilación**, por ejemplo: en una mesa, escritorio. Evita tenerla sobre la cama, sillones, cobijas, alfombras, etc.

**Raúl nos recomienda evitar todos los lugares donde se pueda sobrecalentar el equipo**, es decir: luz directa del sol, en el auto, calentón, horno, chimenea, etc.



FONDO  
**NICOLÁS**  
*para la Educación*

## 7. Limpia el equipo

Para la limpieza física del equipo **se recomienda usar toallas antiestáticas con alcohol isopropílico**, rociar el alcohol en la toalla y una vez humedecido limpiar pantalla, teclado, los lados del equipo, arriba y abajo. El equipo **debe estar apagado** antes de empezar la limpieza, comentó.



FONDO  
**NICOLÁS**  
*para la Educación*

## 8. Evita situaciones que puedan poner en riesgo tu equipo

Para evitar accidentes se debe **evitar comer encima del equipo**, y es importante **el mantener lo más alejado posible las bebidas o usar termos con tapa**.



FONDO  
**NICOLÁS**  
*para la Educación*