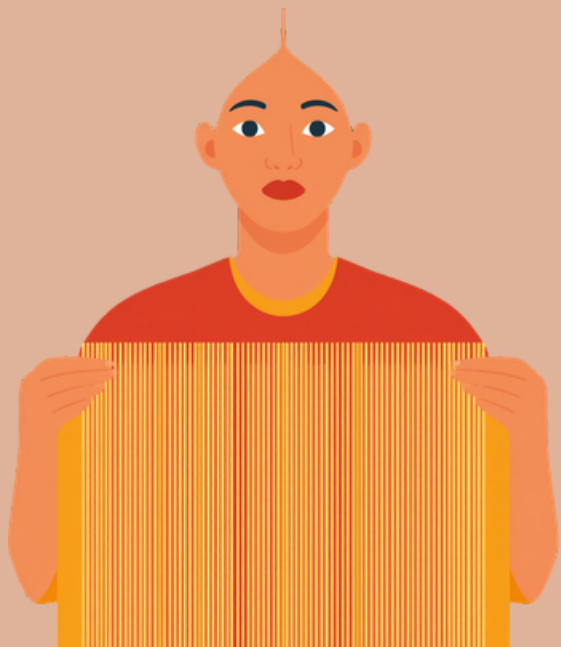




Preparación de Alimentos, Prendas de Vestir, Artesanías y Más

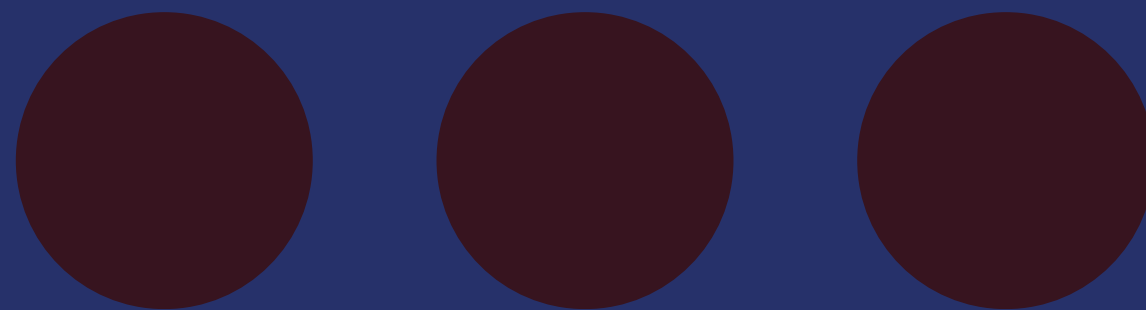
Técnicas Regionales y Comunitarias





La Importancia de las Técnicas Tradicionales

Las técnicas tradicionales mantienen nuestra identidad cultural, fomentan la economía local y promueven la sustentabilidad. Son el puente entre generaciones que preserva nuestro patrimonio vivo.





Técnicas Regionales en la Preparación de Alimentos

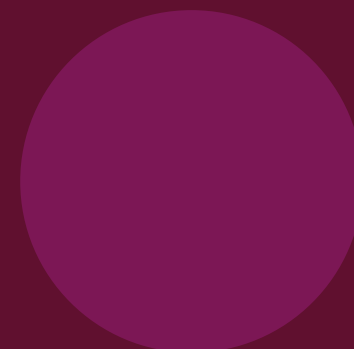
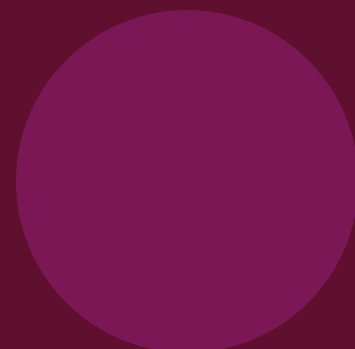
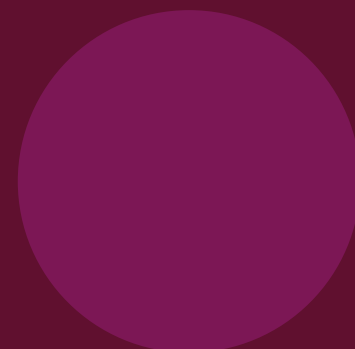
Uso de hornos de barro o leña

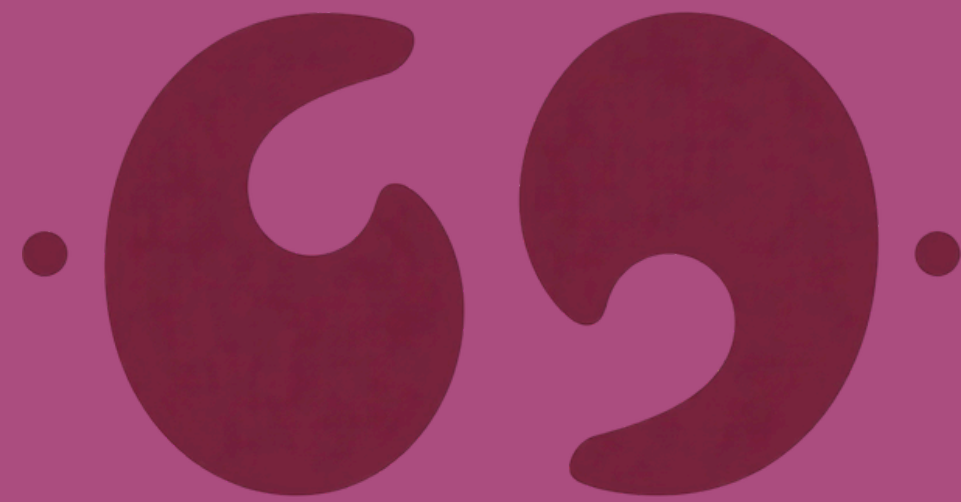
Conservación con sal, ahumado o fermentación

Recetas transmitidas generacionalmente

Ingredientes locales y de temporada

Técnicas de cocción ancestrales





THALL VECTON



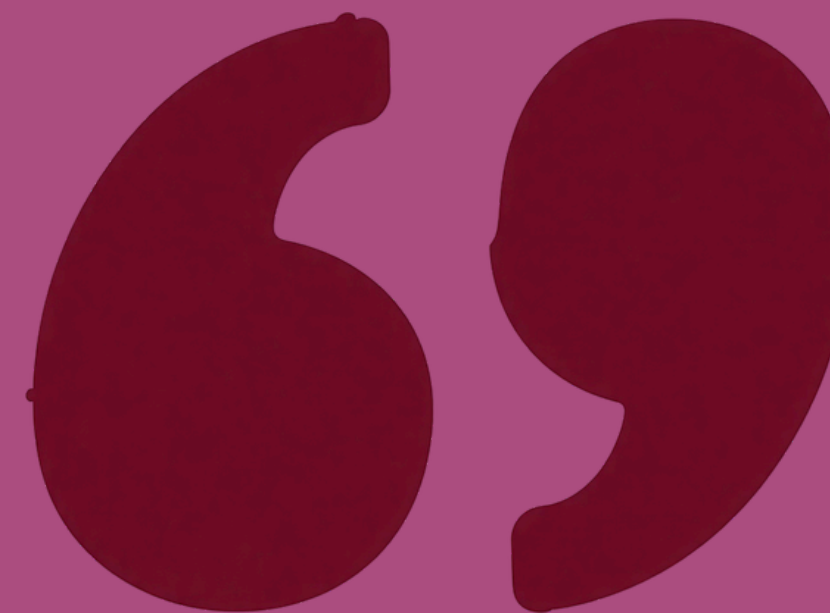
Técnicas en la Elaboración de Prendas de Vestir

Tejido a mano con telas tradicionales

Bordados regionales con diseños ancestrales

Uso de tintes naturales de plantas y minerales



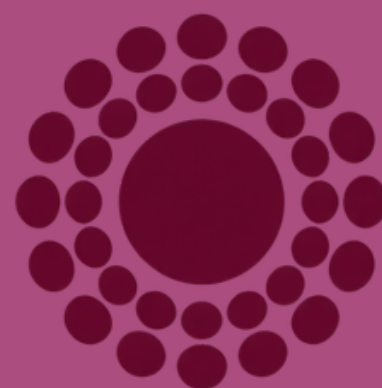
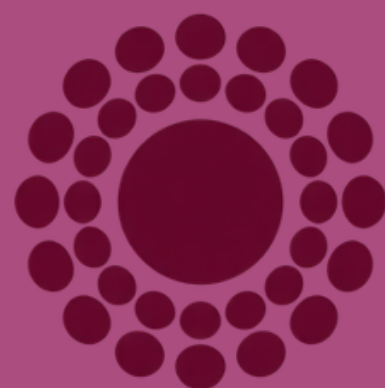
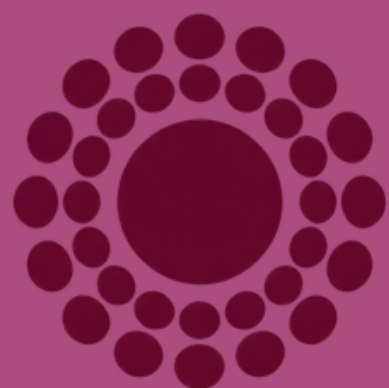


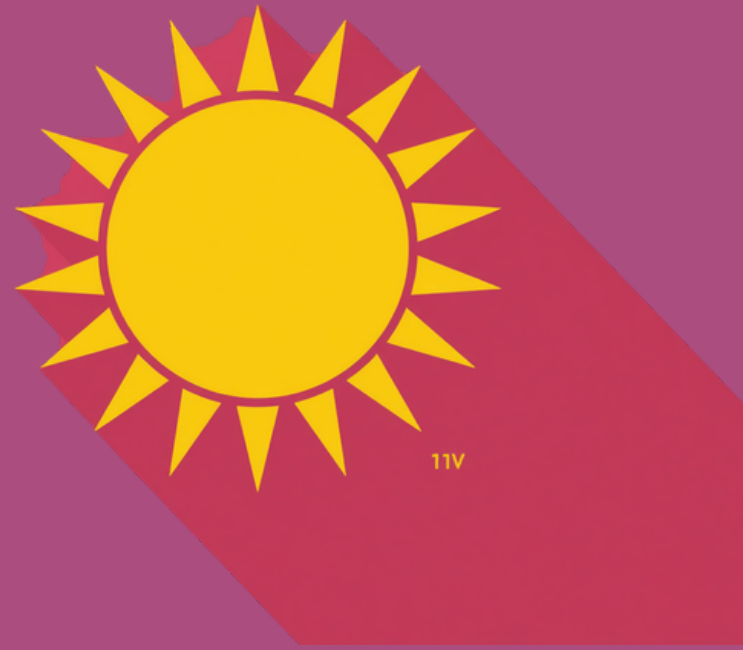
Artesanías y Objetos Tradicionales

Trabajo en cerámica, madera, cuero o fibras naturales

Técnicas de modelado, tallado o trenzado

Uso de herramientas manuales tradicionales





Técnicas Comunitarias en Electricidad y Energía

Uso de paneles solares comunitarios

Sistemas de energía eólica o hidráulica a pequeña escala

Reparación y mantenimiento colectivo de instalaciones





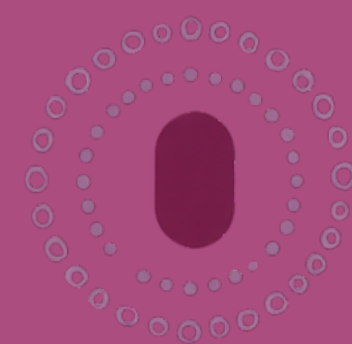
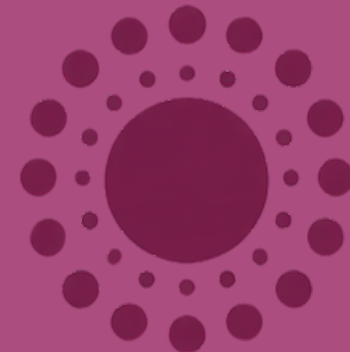
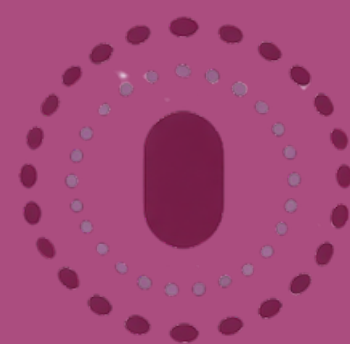
Otras Técnicas Regionales



Construcción con materiales locales
(adobe, bambú)

Producción artesanal de herramientas y utensilios

Técnicas de reciclaje y reutilización comunitaria





Beneficios Comunes

Preservación
cultural y
tradiciones



Sustentabilidad
ambiental y
economía local
fortalecida



Empoderamien
to comunitario
y colaboración

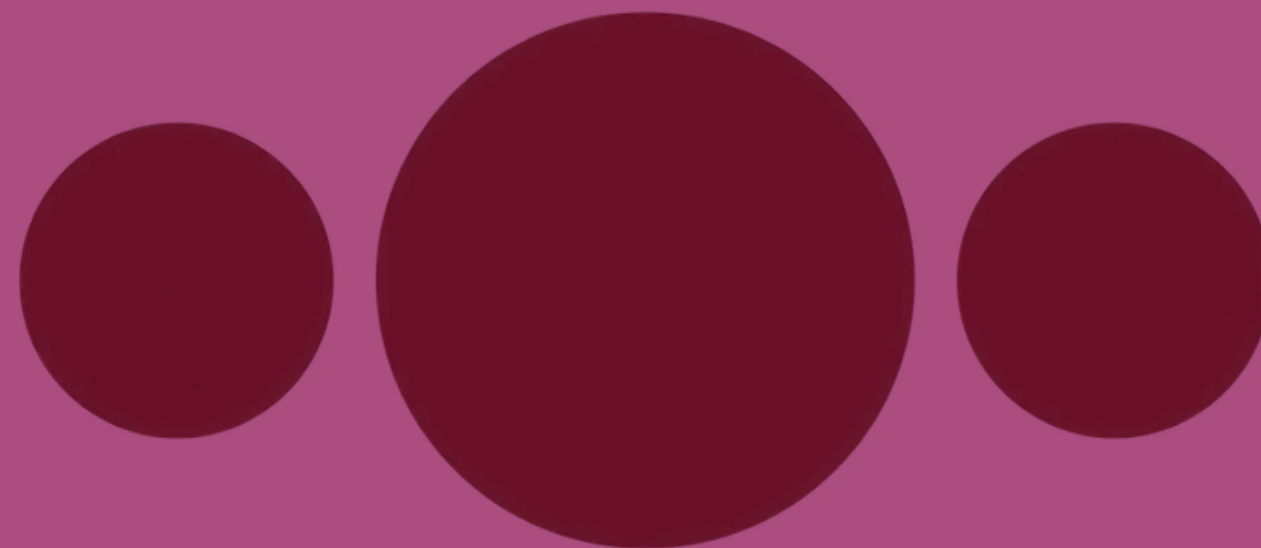


Retos para la Preservación y Difusión

Migración y pérdida de conocimiento

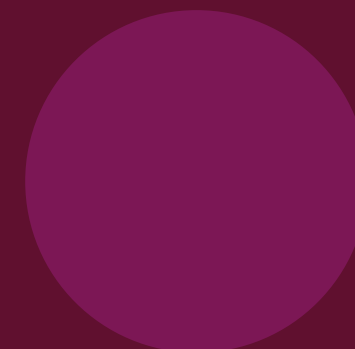
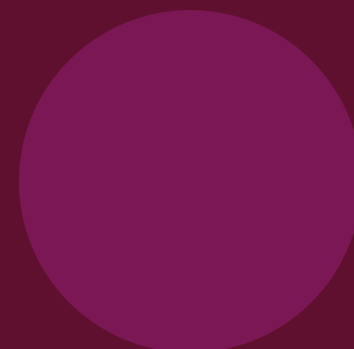
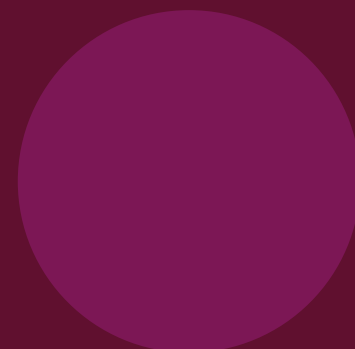
Competencia con productos industriales

Falta de apoyo institucional y capacitación



Actividad Práctica: Descubre y Aplica una Técnica Local

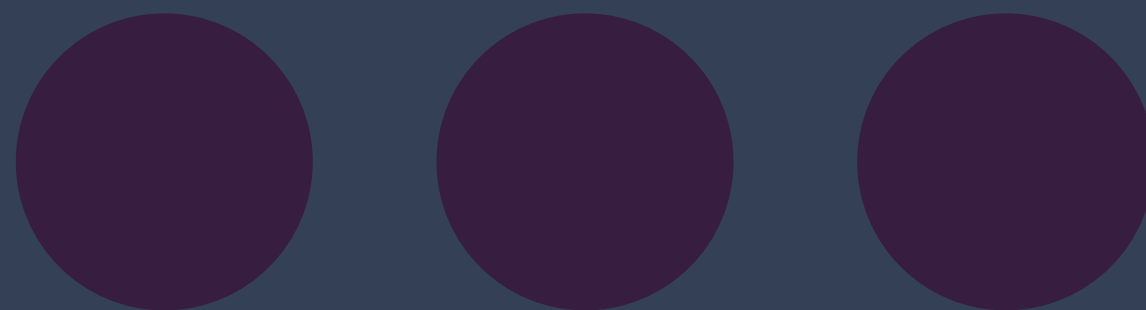
1. Investiga una técnica regional en tu localidad
 1. Describe cómo se realiza y su importancia
 1. Reproduce un paso o elemento de esa técnica
 1. Reflexiona sobre beneficios y dificultades
 1. Prepara una presentación para el grupo

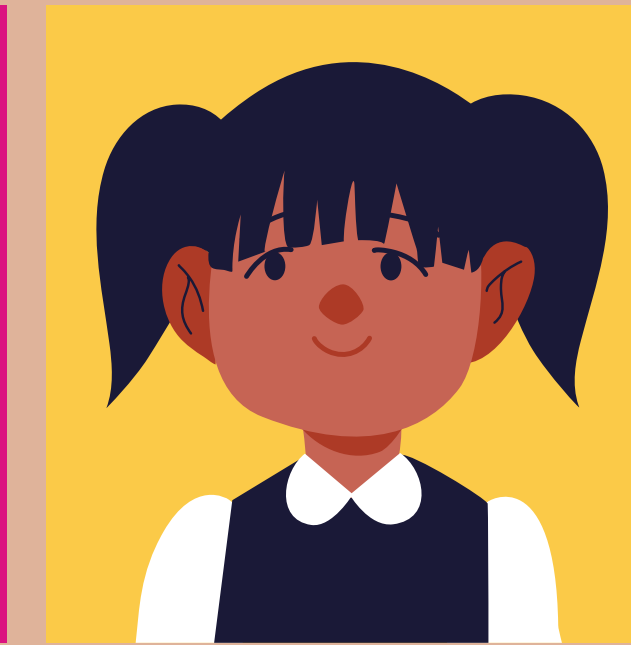
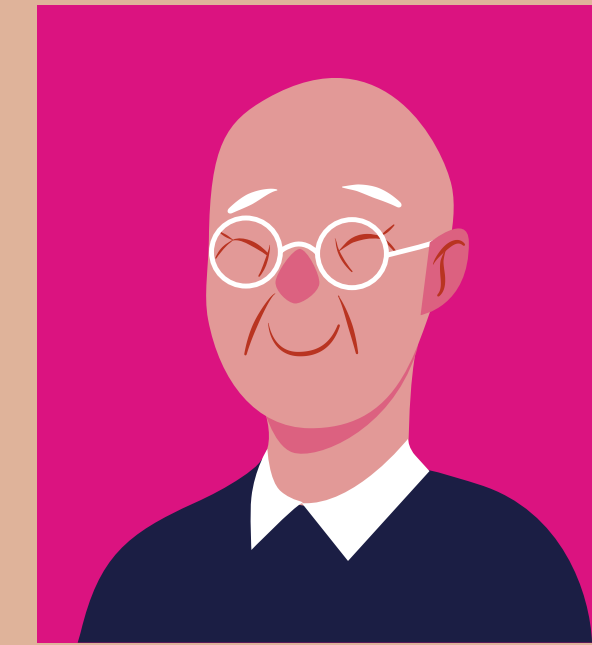
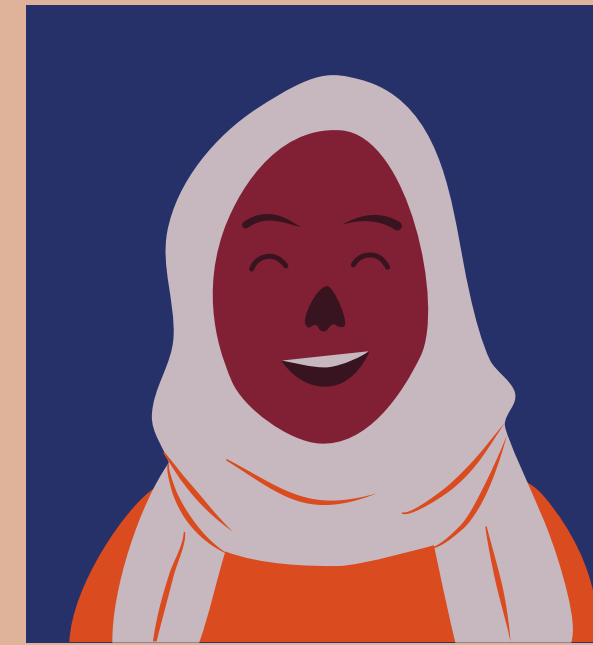
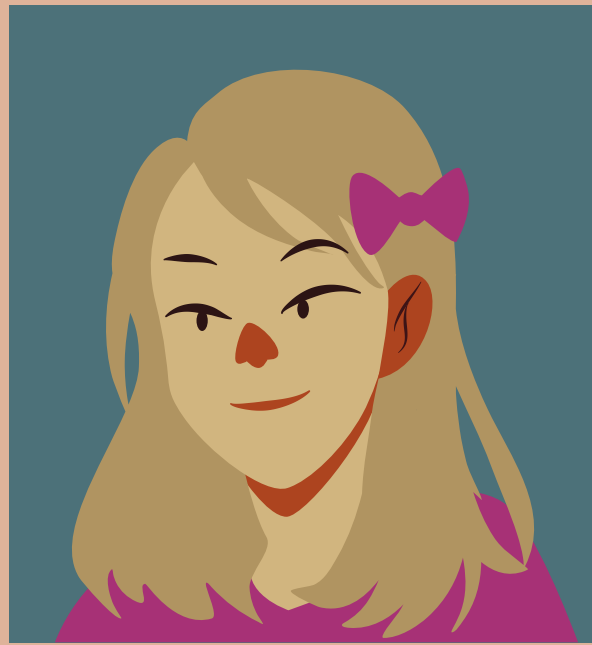




EE

Las técnicas regionales y comunitarias son un patrimonio vivo que conecta pasado, presente y futuro. Su cuidado es responsabilidad de todos.





¡Gracias!

