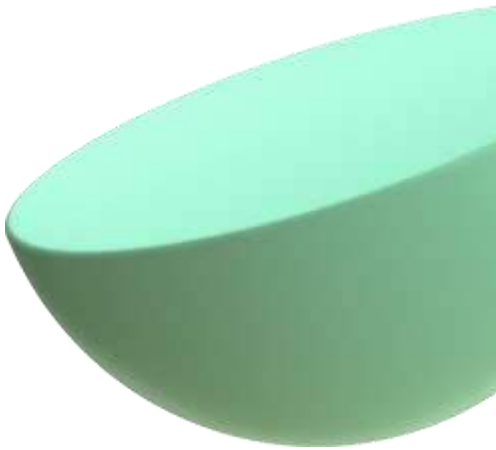
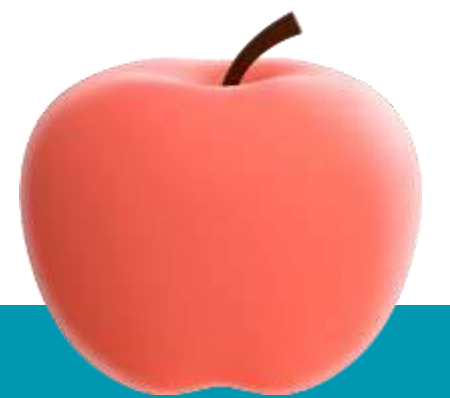




BULLYING





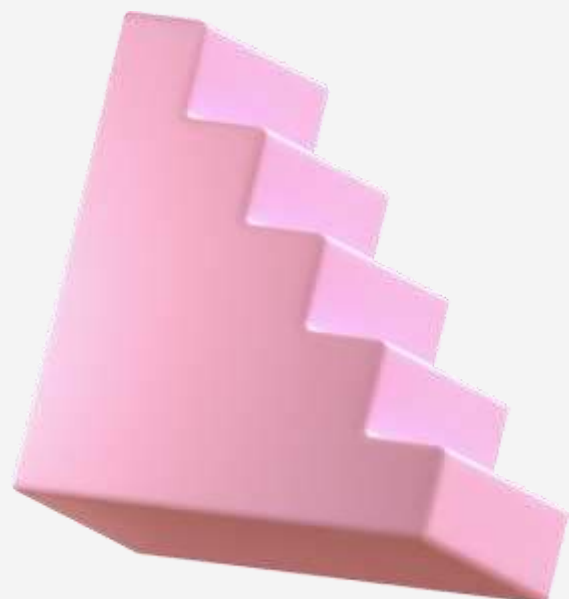
¿QUÉ ES?

se refiere a un tipo de comportamiento violento e intimidatorio que se ejerce de manera verbal, física o psicológica entre niños y adolescentes durante la etapa escolar.





Tipos de Bullying



≡ Bullying Físico: →

- Golpear.
- Empujar.
- Patear.
- Jalar el cabello.
- Esconder o destruir útiles.
- Aventar objetos.
- Encerrar a alguien.



≡ Bullying Verbal: →

- Insultos.
- Apodosos ofensivos.
- Amenazas.
- Gritos.
- Humillaciones frente a otros.
- Comentarios sobre la apariencia, voz o forma de hablar.
- Burlas.

Bullying Psicológico: →

- Hacer sentir miedo.
- Manipular a otros para excluir a alguien.
- Miradas ofensivas o gestos de desprecio.
- Humillar constantemente.
- Hacer sentir culpable o inútil a otra persona.
- Intimidar.



≡ Bullying Social: →

Son acciones no corporales con la finalidad de discriminar, difundir chismes o rumores, realizar acciones de exclusión o bromas insultantes y repetidas del tipo poner apodos, insultar, amenazar, burlarse, reírse de los otros, generar rumores de carácter racista o sexual, etc.

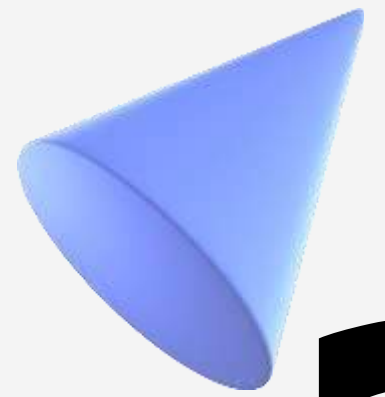




Cyberbullying:

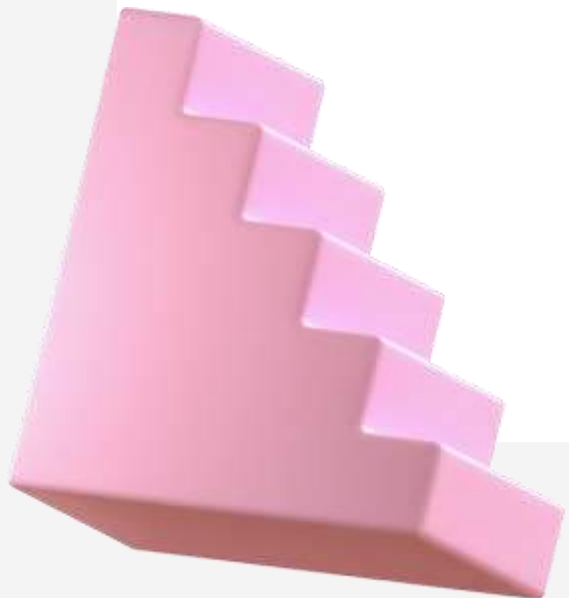


- Mensajes ofensivos o amenazas.
- Publicar rumores o mentiras.
- Compartir fotos o videos para burlarse.
- Crear perfiles falsos.
- Insultos en redes sociales o grupos de chat.
- Excluir a alguien en grupos en línea.



¿Cómo evitar?

BULLYING





Aplica el refrán: “no hagas a otros lo que no te gustaría que hagan contigo”.

Apoya a aquellos compañeros que se sientan solos en clase.





- No uses la violencia como mecanismo de defensa o solución de problemas con otros compañeros.

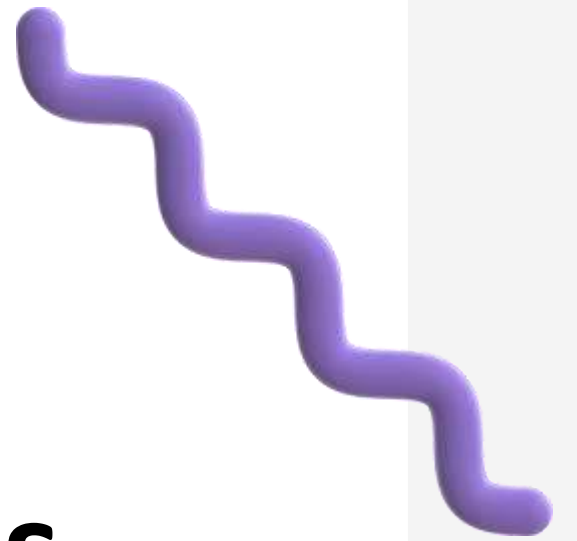
- Si eres testigo de algún caso de bullying, avisa a las autoridades del colegio.

- 
- Fomenta entornos de respeto y empatía.
 - Busca ayuda profesional si es necesario.





- **Crear conciencia. Fomentar la comunicación abierta.**
- **Promover entornos escolares seguros y libres de acoso.**
- **Participación familiar.**



***DIGAMOS
NO AL
#BULLYING***

